



# HAVYAKA

## SANDESHA

### ಹವ್ಯಕ ಸಂದೇಶ

A Monthly Newsletter of Havyaka Welfare Trust, Estd. 1964

Vol. XIX, No. 9

December 2011

Pages 12

Rs. 2/-

**SMT. USHA AND SHRI VISHNU R. SHASTRI, HONNAVAR  
DONATED RS. 1,00,000/- TO WOMEN WELFARE CELL**



PAGE DONATED BY : M/S. METALLURGICAL SERVICES, COURTESY : SHRI RAMESH G. HEGDE, MADAPPAN, KARKI, DADAR T. T. (DEC.-2009)

"Havyaka Sandesha" is a monthly publication by HAVYAKA WELFARE TRUST, Mumbai B-207, Valmiki Apartment, Sundar Nagar, Kalina, Vidyanaigari P. O. Mumbai - 400 098 ☎2665 2591

**Hon. Editor** : Smt. Amita S. Bhagwat

**Hon. Joint Editor** : G. V. Bhagwat

**Editorial Committee** { R. P. Hegde  
R. M. Shastri  
Smt. Shashikala Hegde  
Smt. Tanuja Hegde

**Publisher** : Narayan Akadas R.  
**Hon. Gen. Secretary**

**Printed at** : M/s. Navin Printers  
Mumbai - 400 016.  
☎ 2430 8316

**Havyaka Welfare Trust (Estd. 1964)** : is a charitable organisation dedicated to protect, preserve, promote, propagate & perpetuate art, science, Havyaka culture & traditional values among the members. The Trust runs medical centre at Dombivli at concessional rate and is open to all. DONATIONS TO 'HAVYAKA WELFARE TRUST' QUALIFY FOR TAX DEDUCTION UNDER SECTION 80 (G).

**Membership of Havyaka Welfare Trust :**  
Patron (PT) Rs. 5010/-, benefactor (BN) Rs.3010/-, Sustaining Life Member (SL) Rs. 2010/-, Life Member (LM) 510/-, Patron Foreign Member US \$ 150/-. Prescribed membership forms duly filled and sent with cash / local cheques for Greater Mumbai and DD for outsiders will be accepted. Cheque & DD shall be drawn in favour of "Havyaka Welfare Trust".

**Publication** : Authors are requested to send the materials in English / Kannada written or typed on one side of the page directly to Havyaka office addressed to the Editor "Havyaka Sandesha" or by e-mail. Topics published need not necessarily reflect the views of Havyaka Welfare Trust. Authors are solely responsible for Articles published under their name in the Havyaka Sandesha. Right to edit the material and publish rests with the Editorial Committee.

**Change of Address** : Members are requested to intimate the office in writing or through e-mail with their Membership No.

**Managing Committee for the year 2011-2012**

**President** : N. R. Hegde, Dombivli  
**Vice - President** : Shivkumar P. Bhagwat  
**Hon. Gen. Secretary** : Narayan Akadas  
**Hon. Jt. Secretary** : R. M. Shastri, Dombivli  
**Hon. Treasurer** : A. G. Bhat

**Elected Members :**

Smt. Tanuja Hegde R. P. Hegde  
Smt. Shashikala Hegde R. N. Kameshwar  
A. K. Bhat Smt. Uma Swamy  
M. G. Ramakrishna Sanjay Bhat  
Ramesh Vaidya

**Co-opted Members :**

G. V. Bhagwat Ganesh Shanbhag

**ಸಂಪಾದಕೀಯ**

# ಮಕ್ಕಳು ಮಕ್ಕಳಾಗಿಯೇ ಇರಲಿ

ನವಂಬರ್ 14ರಂದು ಈ ಸಂಪಾದಕೀಯವನ್ನು ಬರೆಯುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣು ಮುಂದೆ ಜವಾಹರಲಾಲ್ ನೆಹರು. ಅವರ ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಗುಲಾಬಿ ಹೂವು. ಆ ಹೂವಿನೊಂದಿಗೇ ಬರುವುದು ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಅವರ ಪ್ರೀತಿ, ಗುಲಾಬಿ ಎಸಳಷ್ಟೇ ಮೃದುವಾದ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸು.

ಸ್ವತಂತ್ರ ಭಾರತದ ಪ್ರಥಮ ಪ್ರಧಾನಿ ನೆಹರುರವರ ಆಡಳಿತದೊಂದಿಗೆ ಜನರ ಕನಸೂ ಸೇರಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ಸಮಾಜವಾದದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಗೊಂಡ 'Nehru era' ದ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಚರ್ಚೆಯೂ ನಡೆದಿತ್ತು. ಮುಕ್ತ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯ ಇಂದಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಈ ವಿಷಯ ಅಪ್ರಸ್ತುತವೆನಿಸಿದರೂ ಕೂಡ ಅವರ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲಿನ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಹಸಿಯಾಗಿಸುತ್ತದೆ. "ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆ"ಯಾಗಿ ಆಚರಿಸುವ ಅವರ ಜನ್ಮದಿನವು ನಮ್ಮ ಮುದ್ದು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೆನೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ.

ಹೆಗಲಿನ ಮೇಲೆ ಭಾರವಾದ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಹೊರೆ ಹೊತ್ತು ಶಾಲೆಗೆ ತೆರಳುವ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಂಡರೆ ಅವರು ಈಗಾಗಲೇ ನಮ್ಮ ದೇಶವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುವ ಹೊರೆ ಹೊತ್ತಿದ್ದಾರೆನೋ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಕಸರತ್ತನ್ನು ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸಿದಂತೆ ಶಾಲೆಯಿಂದ ಬಂದೊಡನೆ ಟ್ಯೂಶನ್ ಕ್ಲಾಸ್‌ಗಳ ಹಾವಳಿ. ಅಲ್ಲಿಗೇ ಅದು ಮುಗಿಯುವದಿಲ್ಲ. ಪಾಲಕರಿಗೆ ಜೊತೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ನಿಪುಣರು ಎಂದು ತೋರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಆಸೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಅನೇಕ ಹವ್ಯಾಸಿ ಕ್ಲಾಸುಗಳೂ ಕೂಡ ಅವರನ್ನು ಕಾದಿರುತ್ತದೆ. ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳೂ ಕೂಡ ಬೇಕು, ನಿಜ. ಆದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವುದು ಕೂಡ ಖಡ್ಡಾಯವಾದೊಡನೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅದು ಒತ್ತಡವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.

ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಲೋಕಕ್ಕೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತ, ತಮ್ಮ ಬೆರಗುಗಣ್ಣಿನಿಂದ ಜಗತ್ತಿನ ವಿದ್ಯಾಮಾನಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತ, ತಾನು ತಾನಾಗಿಯೇ ಅರಳುವ ಭಾಗ್ಯ ನಮ್ಮ ಶಹರದ ಮಕ್ಕಳಿಗಿದೆಯೋ? ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಆಡುತ್ತ, ಗಿಡಗಳನ್ನು ಸುತ್ತುತ್ತ ಮರಗಳನ್ನು ಹತ್ತುತ್ತ, ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದುಕೊಂಡು ಮನೆಗೆ ಬಂದಾಗ 'ಅಮ್ಮ' ಗದ್ದರಿಸುತ್ತಲೇ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಪಟ್ಟಿ ಹಾಕುವಾಗ 'ಪುನಃ ಯಾವ ಆಟ ಆಡಬೇಕು' ಎನ್ನುವ ವಿಚಾರ ನಾವು ಚಿಕ್ಕವರಿರುವಾಗ ಮೂಡುತ್ತಿತ್ತು. ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳು ಟಿ.ವಿ.ಯ ಎದುರಿಗೆ ಕುಳಿತು ಕಾರ್ಟೂನ್‌ನೋಡಬಹುದು ಅಥವಾ ವೀಡಿಯೋ ಗೇಮ್ ಆಡಬಹುದು ಆದರೆ ನಿಸರ್ಗದೊಳಗೆ ಒಂದಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ಸವಿಯನ್ನು ಅವರು ಅರಿಯರು. ಸೂರ್ಯೋದಯ ಅಥವಾ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ಸೊಬಗನ್ನು ಅವರು ನೋಡಬೇಕಾದರೆ ಇಲ್ಲಿಯ ಗಗನ ಚುಂಬಿ ಕಟ್ಟಡಗಳಿಂದ ಅವರನ್ನು ದೂರ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು.

ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲಿಯೇ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರದ ಪಾಠ ಆರಂಭವಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ದೊಡ್ಡವರಂತೆಯೇ ಬಾರದ ನಗುವನ್ನು ತಂದುಕೊಂಡು ಮುಖವನ್ನು ಹಿಗ್ಗಿಸಿ ಮಾತನಾಡುವ ಕ್ರಮ ಅವರಿಗೆ ರೂಢಿಯಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಇಂದಿನ ಪಾಲಕರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪಾಲು ಇಬ್ಬರೂ ಹೊರಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರು. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವದರಲ್ಲಿ ತಮ್ಮಿಂದ ಏನೋ ಲೋಪವಾಗುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುವ ಭಾವನೆ ಎಲ್ಲೋ ಅಡಗಿರುತ್ತದೆಯೋ ಏನೋ. ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೆಂಬಂತೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬೇಕು ಬೇಕಾದ ಆಟಿಗೆ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ಸಾಮಾನನ್ನು ತಂದುಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಹೂವಿನಿಂದ ಹೂವಿಗೆ ಹಾರುವ ಚಿಟ್ಟೆಯ ಹಿಂದೆ ಓಡಾಡುವ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾರ್ಕೆಟಿಗೆ ಹೋಗಿ ಹೊಸ ಸಾಮಾನನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬರುವದೇ 'ಸಂತೋಷ'ದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ಅದೇ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ.

ಬಾಲ್ಯದ ನೆನಪಾದೊಡನೆ ಮನ ಗರಿಕೆದರಿ ಹಿಂದಕ್ಕೋಡುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಅದರಿಂದ ವಂಚಿತರಾಗುತ್ತಿರುವದರ ಬಗ್ಗೆ ಖೇದವೆನಿಸುತ್ತದೆ.

*Amita S Bhagwat*

e-mail : amitabhagwat@gmail.com

# PRESIDENT'S MESSAGE

Dear Friends,

The Vadhu Varaha Samavesha held on 20th Nov. 2011 at Thane was a success. As we all know, in this computers age Youngsters want quick information at a click of the mouse. Keeping this in mind we have started on line facility wherein the basic information regarding prospective bride and bridegroom is given. The system is designed in such a way that the secrecy and security is maintained. The on line facility will work in two stages. In the first stage anybody can access the basic data without getting any personal information. If the interested party finds the basic data suitable for their requirement then they can ask for all the information which is allowed only after proper registration. We have an independent website as "www.havyakamarriage.com. We have a plan to access the data from various other sources also, to include all vegetarian Brahmins so that they have wider choice. Friends, please have a look at the site and give your suggestions, if any, to make it better.

The Managing Committee has invited the following members to be in the core committee for the construction of the HAVYAKARA BHAVAN & OLD AGE HOME. They are:

Dr. N.G.Hegde,(Pune), Dr. Dinesh Hegde, Mr. K.S.Bhat, Mr. Prakash Bhat, Mr. C.M.G. Shastry, Mr. N.C. Hegde & Mr. K.N.Bhat. We are pleased to inform you that when we contacted them they accepted the invitation and assured that they will whole heartedly render their services. These members are well experienced in various fields and excelled in their respective profession and vocation. We are happy that in spite of their busy schedule they have agreed to render their services. We are sure that our Trust will be immensely benefitted with their experience. With the guidance of these stalwarts we hope to complete the HAVYAKARA BHAVAN & OLD AGE HOME by December 2012. Let us pray the Almighty for our success. Friends forming a core committee and arranging the meeting is the first step. However, we need good man power. We appeal to all our members to come forward and help in different capacities for realizing our dream project.

I am happy to note that many Havyakas are getting into various social activities. We are happy to note that our member Mr. Prasad Bhat, who is very active in social and political field, is contesting for graduate constituency from Thane District. We wish him all the success.

It is decided that henceforth the photos of the donors who donate Rs. 1,00,000/- and above will be featured on the front page of the Havyaka Sandesha as an acknowledgement of their contribution.

About the Panvel land we are in the process of submitting our accounts to the auditors. We expect it to be completed soon.

With warm regards

**N.R. HEGDE**

*President*

## SHREE SATYANARAYANA MAHAPOOJA AT DOMBIVLI

**Date : 25<sup>th</sup> December, 2011**

**Time : 9.00 a.m. onwards**

**Mahapooja : 12.30 p.m.**

**Thereafter Lunch and  
Entertainment Programme**

**Venue : Maratha Mandir Hall,  
Mahatma Phule Road, Dombivli (W).**

## KIDS CORNER

### EXAMINATION

So tuff are the examination  
Held in the School locations

Students feel it as a suffocation  
As it contains rotation and revolution

Teachers say to take precautions  
because there is a lengthy portion

There my take place any friction  
As there is no specific determtaion

Such horrible according to me  
Are the Examination ! Examination! Examination!

Drishti Hegde



# HAVYAKA WELFARE TRUST, MUMBAI

ಹವ್ಯಕ ವೆಲ್ಫೇರ್ ಟ್ರಸ್ಟ್, ಮುಂಬಯಿ

## HAVYAKA WOMEN CONVENTION

ಹವ್ಯಕ ಮಹಿಳಾ ಸಮ್ಮೇಳನ

Date : 11-12-2011, Sunday • Time : 9.30 A.M. to 5.00 P.M.

ದಿನಾಂಕ : 11-12-2011, ರವಿವಾರ • ಸಮಯ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.30 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5.00 ರ ವರೆಗೆ

Venue : Payyade International Hotel Pvt. Ltd (Sarovar), V. L. Road,  
Near Railway Station, Kandivli (W), Mumbai - 400 067

ಸ್ಥಳ : ಪಯ್ಡೆ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಶನಲ್ ಹೊಟೆಲ್ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್ (ಸರೋವರ)  
ವಿ. ಎಲ್. ರೋಡ್, ರೈಲ್ವೆ ಸ್ಟೇಷನ್ ಹತ್ತಿರ, ಕಾಂದಿವಲಿ (ಪ), ಮುಂಬಯಿ-400 067

**Chief Guest / ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿ :**

**Smt. Usha & Shri Vishnu R. Shastri / ಶ್ರೀಮತಿ ಉಷಾ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಆರ್. ಶಾಸ್ತ್ರಿ**

### TOPICS FOR DISCUSSION

Role of Parents in preserving our ethos / ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲಕರ ಪಾತ್ರ

By : Vidvan Nagarhalli Achar / ವಿದ್ವಾನ್ ನಾಗರಹಳ್ಳಿ ಆಚಾರರಿಂದ

Thyroid Problem / ಥೈರೊಡ್ ಸಮಸ್ಯೆ

Famous Specialist / ಖ್ಯಾತ ತಜ್ಞರಿಂದ

Felicitation of Elderly Women / ಹಿರಿಯ ಮಹಿಳೆಯರ ಸನ್ಮಾನ

Devotional songs / ಭಕ್ತಿಭಾವ ಗುಂಜನ

By : Smt. Veena Shastri / ಶ್ರೀಮತಿ ವೀಣಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

Cultural Programmes / ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು

Entry fee Rs. 100/- per head, Rs. 50/- for each child below 12 year which includes cost of breakfast, lunch and tea. Sponsors are welcome.

ಭಾಗವಹಿಸುವವರು ನೂರು ರೂಪಾಯಿಯನ್ನು ದೇಣಿಗೆಯನ್ನಾಗಿ ನೀಡಿ ಸಹಕರಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ. ಸರ್ವರಿಗೂ ಉಪಹಾರ ಊಟ ಹಾಗೂ ಚಹಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು.

ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಆದರದ ಆಮಂತ್ರಣ

# ಮೋಹನದಾಸ ಕರಮಚಂದ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಆತ್ಮಕಥನ

(ಹಿಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ)

ಇಂಥ ಸರಳ ಜೀವನದಿಂದ ನನ್ನ ಬದುಕು ನೀರಸವಾಯಿತೆಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಬೇಡಿ. ಅದು ನನಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹೊಂದುತ್ತಿತ್ತು. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಆದಾಯಕ್ಕೂ ತಕ್ಕಂತಿತ್ತು. ನನ್ನ ಜೀವನ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸತ್ಯನಿಷ್ಠರವಾಯಿತು. ನನ್ನ ಆತ್ಮ ಸಂತೋಷಕ್ಕೂ ಪಾರವೇ ಇರಲಿಲ್ಲ.

ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಇದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಅಥವಾ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಸ್ವಲ್ಪ ಮುಂಚೆ ನಾನು ನನ್ನ ಆಹಾರ ಕ್ರಮದಲ್ಲೂ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡೆ. ನಾವು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದು ಕೇವಲ ಪ್ರಾಣ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ. ಶಕ್ತರು ಅಶಕ್ತರನ್ನು ಕಾಪಾಡಬೇಕು. ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಕೊಂದು ತಿನ್ನುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ ಎಂದೆಲ್ಲ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಶಾಖಾಹಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಯೊಂದು ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಇತ್ತು. ನಾನು ಅದರ ಸದಸ್ಯನಾದೆ. ಅವರು ಹೊರತರುತ್ತಿದ್ದ ವಾರಪತ್ರಿಕೆಯ ಚಂದಾದಾರನೂ ಆದೆ. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲೇ ಆ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯನೂ ಆದೆ. ಆನಂತರ ಶಾಖಾಹಾರದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಂತ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನೂ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದೆ.

ಮನೆಯಿಂದ ತರಿಸಿದ್ದ ಮಿಠಾಯಿ, ಮಸಾಲೆ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದೆ. ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಆಗಿದ್ದುದರಿಂದ ಉಪ್ಪು ಖಾರದ ಪ್ರೇಮ ತಗ್ಗಿತು. ರಿಚ್ಮಂಡ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದಾಗ, ಮಸಾಲೆ ಇಲ್ಲದೆ ಬೇಯಿಸಿದ ಸೊಪ್ಪಿನ ಪಲ್ಯ ಸಪ್ಪೆ ಎನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಈಗ ಅದೇ ರುಚಿಸಲಾರಂಭಿಸಿತು. ಇಂತಹ ಅನೇಕಾನೇಕ ಪ್ರಯೋಗಗಳಿಂದ ರುಚಿಯ ನಿಜವಾದ ಮೂಲ ನಾಲಗೆಯಲ್ಲ ಮನಸ್ಸು ಎಂಬ ಜೀವನ ಪಾಠವನ್ನು ಕಲಿತಂತಾಯಿತು. ದುಡ್ಡು ಕಾಸಿನ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರವಂತೂ ಇದ್ದೇ ಇತ್ತು. ಕಾಫಿ, ಟೀ, ಶರೀರಕ್ಕೆ ಹಾನಿಕರ. ಅದರ ಬದಲು ಕೋಕೋ ಸೇವಿಸಬಹುದು ಎಂಬ ಒಂದು ವಾದವಿತ್ತು. ದೇಹಕ್ಕೆ ಪುಷ್ಟಿದಾಯಕವಾದುದನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಬೇಕೆಂಬುದು ನನ್ನ ಅಭಿಪ್ರಾಯವಾಗಿದ್ದರಿಂದ ನನಗೂ ಅದೇ ಸರಿ ಎನಿಸಿತು. ಸರಿ, ಕಾಫಿ, ಟೀಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಕೋಕೋ ಕುಡಿಯಲಾರಂಭಿಸಿದೆ.

ನಾನು ಮಿತವ್ಯಯಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಮಹತ್ವ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಜೊತೆ ಜೊತೆಗೆ ಆಹಾರದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಪಿಷ್ಟ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಬಿಡುವುದು, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಹಣ್ಣು, ಬ್ರೆಡ್‌ಗಳನ್ನಷ್ಟೇ ತಿನ್ನುವುದು, ಮಗದೊಮ್ಮೆ ಹಾಲು, ಚೀಸ್, ಮೊಟ್ಟೆಗಳಷ್ಟರಿಂದಲೇ ಬದುಕುವುದು. ಹೀಗೆ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಾ ಹೋದೆ. ಕೊನೆಯ ಪ್ರಯೋಗ ಇಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಾರ್ಹ. ಅದು ೧೫ ದಿನ ಕೂಡ ನಡೆಯಲಿಲ್ಲ. ಪಿಷ್ಟರಹಿತ ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದಾತ ಮೊಟ್ಟೆಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ, ಅದು ಮಾಂಸ ಅಲ್ಲವೆಂಬುದನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದ್ದ. ಜೊತೆಗೆ ಮೊಟ್ಟೆ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಪ್ರಾಣಿ ಹಿಂಸೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದೂ ಗೊತ್ತೇ ಇತ್ತು. ಹೀಗಾಗಿ, ತಾಯಿಗೆ ಮಾತು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರೂ ನಾನು ಮೊಟ್ಟೆ ತಿನ್ನಲಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಆದರೆ ಇದು ಕೇವಲ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿತ್ತು. ಕೊಟ್ಟ ಮಾತಿಗೆ ಮನಸೋ ಇಚ್ಛೆ ಹೊಸ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಮಾಡುವ ಅಧಿಕಾರ ನನಗಿರಲಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ತಾಯಿ ನನ್ನಿಂದ ಮಾತು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ ಮಾಂಸವೆಂದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟೆ ಕೂಡ ಸೇರಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈಗ ಅದನ್ನು ನನಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಅರ್ಥೈಸುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲವೆನಿಸಿತು. ಹೀಗನಿಸಿದ ತಕ್ಷಣ ನಾನು ಮೊಟ್ಟೆ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಅಂಥ ಎಲ್ಲ ಹೊಸ ಪ್ರಯೋಗಗಳಿಗೂ

ಶ್ರೀಮತಿ ಎಚ್.ಎಲ್. ಸೀತಾದೇವಿ, ಮೈಸೂರು

ಮಂಗಳ ಹಾಡಿದೆ. ನನ್ನ ಆಹಾರ ಇನ್ನಷ್ಟು ಸರಳವಾಯಿತು. ನಾಲಗೆಯ ರುಚಿಗೆ ಕೊರತೆಯಾದರೂ, ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಪಾಲಿಸಿದ ಸಂತೋಷ ಮನಸ್ಸಿಗಿತ್ತು.

ನಾನು ಹೊಸ ಉತ್ಸಾಹದೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ಬಡಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಖಾಹಾರಿಗಳ ಸಂಘವೊಂದನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದೆ. ಶಾಖಾಹಾರಿ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಸಂಪಾದಕರಾಗಿದ್ದ ಡಾ| ಓಲ್ಡ್ ಫೀಲ್ಡ್ ಅದರ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು. ಸರ್. ಎಡ್ವಿನ್ ಅರ್ನಾಲ್ಡ್ ಅವರು ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು. ನಾನು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ನಮ್ಮ ಸಂಘ ಚೆನ್ನಾಗಿಯೇ ನಡೆಯಿತು. ಆದರೆ ಜಾಗ ಬದಲಾಯಿಸುವ ನನ್ನ ಅಭ್ಯಾಸದಂತೆ ನಾನು ಆ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಬಿಟ್ಟ ನಂತರ ಅದರ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಸ್ಥಗಿತವಾದವು. ಈ ಸಂಘ ಕಟ್ಟಿದ್ದರಿಂದ ನನ್ನ ಸಂಘಟನಾಶಕ್ತಿಗೆ ಚಾಲನೆ ದೊರೆತು, ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿ ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವ ಬಗ್ಗೆ ಅನುಭವ ಸಿಕ್ಕಂತಾಯಿತು.

## ೧೩) ಲಜ್ಜೆಯ ಕವಚ

ನಾನು ಶಾಖಾಹಾರಿಗಳ ಸಂಘದ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯನಾಗಿ ಚುನಾಯಿತನಾದೆ. ಸಮಿತಿಯ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಭೆಗೂ ನಾನು ತಪ್ಪದೆ ಹಾಜರಾಗುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಬಾಯಿ ತೆಗೆಯುತ್ತಲೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಸಭೆ, ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡುವುದು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿರಲಿಲ್ಲ. ಪ್ರೇಕ್ಷಕರನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಿದ್ದೆ. ಸಾಧ್ಯವಾದ ಮಟ್ಟಿಗೂ ಭಾಷಣ ಮಾಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ನನ್ನ ನಾಚಿಕೆ ಮತ್ತು ಹೇಡಿತನದ ಸ್ವಭಾವವೇ ಕಾರಣವಾಗಿತ್ತು.

ನಾನು ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವವರೆಗೂ ಹೀಗೆ ಇದ್ದೆ. ಯಾರನ್ನಾದರೂ ನೋಡಲು ಹೋದಾಗ, ಅವರೊಂದಿಗೆ ಇನ್ನೂ ನಾಲ್ಕಾರು ಜನ ಇದ್ದರೆ ನನ್ನ ಬಾಯಿಯಿಂದ ಮಾತೇ ಹೊರಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಇದು ಆಗೊಮ್ಮೆ, ಈಗೊಮ್ಮೆ ನನ್ನನ್ನು ನಗೆಪಾಟಲಿಗೆ ಈಡು ಮಾಡಿದ್ದರೂ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಾನಿಯನ್ನೇನೂ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ಮಾತಿನ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿತ ಸಾಧಿಸುವ ಕಲೆಯನ್ನು ಕಲಿಸಿಕೊಟ್ಟಿತು.

ನಾನು ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾಗೆ ಹೋದ ಮೇಲಷ್ಟೇ ಈ ನಾಚಿಕೆಯ ಸ್ವಭಾವ ಅಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ಹೋಗಿದ್ದು. ಆದರೂ ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮೆಟ್ಟಿ ನಿಲ್ಲುವುದು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಲೇ ಇಲ್ಲ. ಅಶುಭಾಷಣ ಕಲೆ ನನಗೆ ಕರಗತವಾಗಲೇ ಇಲ್ಲ. ನನ್ನ ಸಂಕೋಚ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಖೇದ ಉಂಟು ಮಾಡಿದರೂ ಈಗ ಅದೇ ಸಂತೋಷದ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಅದರಿಂದಾಗುವ ದೊಡ್ಡ ಲಾಭವೆಂದರೆ ನನ್ನ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭುತ್ವ ಸಾಧಿಸಿದ್ದು. ನಾನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಿಚಾರ ಮಾಡದೆ ಒಂದೇ ಒಂದು ಮಾತನ್ನೂ ಆಡಲಿಲ್ಲ. ಬರೆಯಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಆಡಿದ ಮಾತಿಗೆ, ಬರೆದುದಕ್ಕೆ ಎಂದೂ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಡುವ ಸಂದರ್ಭ ಬರಲೇ ಇಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ನಾಚಿಕೆಯ ಸ್ವಭಾವವೇ ನನ್ನ ರಕ್ಷಾ ಕವಚವಾಗಿತ್ತು. ಅದು ಬೆಳೆಯಲು ನನಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡಿ, ಸತ್ಯಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ನೆರವಾಯಿತು.

ಸತ್ಯದ ಆರಾಧಕ, ಮೌನಿಯಾಗಿರಬೇಕೆಂಬುದು ನನ್ನ ಅನುಭವ. ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿ, ಸತ್ಯವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಡುವುದು ಮನುಷ್ಯ ಸ್ವಭಾವ. ಇದನ್ನೆಲ್ಲ ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳ ಬೇಕಾದರೆ ಮೌನ ಅವಶ್ಯಕ. ಮಿತ ಭಾಷಿಯಾದವನು ತುಂಬಾ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾನೆ. ಬರೀ ಭಾಷಣಗಳಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ. ಅದು ವ್ಯರ್ಥ ಕಾಲಹರಣ ಅಷ್ಟೆ.

(ಮುಂದುವರಿಯುವುದು)

# ಭಾಸ ಬೋಧ

- ಪ್ರೊ| ವಿಷ್ಣು ಜೋಶಿ, ಕುಮಟಾ

## ಅತಿ ಭುಕ್ತಿಯಿಂದ ಶೀಘ್ರ ಮೋಕ್ಷ

ಮಧುರಮುಖಿ ಬಹು ಪಾದಿತ ಮಜೇರ್ಣಂ ಭವತಿ  
(ಚಾರುದತ್ತಮ್)

ಸವಿಯಾದುದಾದರೂ ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಅಜೀರ್ಣ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಮನುಷ್ಯರು ಬದುಕಲಿಕ್ಕಾಗಿ ತಿನ್ನಬೇಕು. ಆದರೆ ತಿನ್ನಲಿಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಬದುಕಬಾರದು. ಇಂದು ಅನೇಕರ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಾಗ ಅವರು ತಿನ್ನಲಿಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಬದುಕಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವ ಸಂಶಯ ಬರುತ್ತದೆ.

ಮಹಾಕವಿ ಭಾಸ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಜೀವನದ ವಿವಿಧ ವ್ಯವಹಾರಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದಾನೆ. ತನ್ನ ನಾಟಕಗಳಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿದ್ದಾನೆ. "ಜಿಹ್ವಾ ಚಾಪಲ್ಯ"ದ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣ ಇಲ್ಲದೇ ಇದ್ದರೆ ಸಿಕ್ಕದ್ದನ್ನೆಲ್ಲಾ ತಿಂದು, ಸಿಕ್ಕದ್ದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಕುಡಿದು ಶೀಘ್ರ ಮುಕ್ತಿಯಕಡೆ ಧಾವಿಸುತ್ತಾರೆ.

ವರಕವಿ ದ.ರಾ. ಬೇಂದ್ರೆಯವರು ಒಮ್ಮೆ ತಮ್ಮ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ ತಿನ್ನುವ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದ್ದು ಹೀಗೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಜನ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಿಕ್ಕೆ ಕುಟುಂಬ ಯೋಜನೆ ಫಲಕಾರಿ ಆಗದೇ ಇದ್ದರೆ ಇನ್ನೊಂದು ದಾರಿ ಇದೆ. ಅದಂದರೆ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಭಕ್ಷ್ಯ ಭೋಜ್ಯಗಳನ್ನು ಹಲವು ಕಡೆ ರಾಶಿ ಹಾಕಬೇಕು. ಇವು ಉಚಿತ ಯಾರು ಎಷ್ಟು ಬೇಕಾದರೂ ತಿನ್ನಬಹುದೆಂದು ಘೋಷಿಸಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಜನರಿಗೆ ಪುಕ್ಕಟೆಯಾಗಿ ಸಿಕ್ಕರೆ ಎಷ್ಟು ತಿನ್ನಬೇಕು? ಎನ್ನುವುದೇ ತಿಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಅತಿಯಾಗಿ ತಿಂದು ತಿಂದು ಬಹಳ ಜನರು ಸಾಯುತ್ತಾರೆ. ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದು ಹಾಸ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಹೇಳಿದ ಮಾತಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅತಿ ಭುಕ್ತಿ ಶೀಘ್ರ ಮುಕ್ತಿ ಎನ್ನುವುದಂತೂ ಸತ್ಯ.

"ಕುರ್ಯಾದ್ ಆಹಾರಂ ಪ್ರಾಣ ಸಂದಾರಣಾರ್ಥಮ್"

(ಚಾಣಾಕ್ಯನ ರಾಜನೀತಿ ಶಾಸ್ತ್ರ 7.99)

ಪ್ರಾಣಧಾರೆಗೆ ಎಷ್ಟೋ ಅಷ್ಟು ಆಹಾರವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು. ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದು ಸಾಮಾಜಿಕ ನ್ಯಾಯಕ್ಕೂ ವಿರುದ್ಧ. ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೋ ಜನರು ತುತ್ತಿಗೂ ತತ್ತಾರವಾದರು ಇದ್ದಾರೆ. ಅಂತವರ ತುತ್ತನ್ನು ಅವಶ್ಯಕತೆಗಿಂತಾ ಹೆಚ್ಚು ತಿನ್ನುವವರು ಕಸಿದು ಕೊಂಡಂತೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಅತಿ ಆಹಾರದಿಂದ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಅಜೀರ್ಣ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರವೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದೆ. ಅತಿ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಬೊಜ್ಜು ಬೆಳೆದು ಆಹಾರವೂ ಅಂದಗಡುತ್ತದೆ. ಆದಕಾರಣ ಅತಿ ಆಹಾರ ಸರಿಯಲ್ಲ.

ಆಹಾರ ಶುದ್ಧ ಸತ್ಯ ಶುದ್ಧಿ:

(ಛಾಂದೋಗ್ಯ ಉಪನಿಷತ್ 7 25 2)

ಆಹಾರವು ಶುದ್ಧವಾಗಿದ್ದರೆ ಅಂತಃಕರಣವು ಶುದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅರ್ಥ. ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರಾದಿಗಳ ಸೇವನೆಯೇ ಶ್ರೇಯಸ್ಕರ. ಮನುಷ್ಯರು ಮೂಲತಃ ಶಾಖಾಹಾರಿ, ಮಾಂಸಾಹಾರ ತಾಮಸಗುಣವನ್ನು ಬೆಳೆಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಣಿ ಹಿಂಸೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ

ಬಲಾಃಸಯುಷೀ ಹಿ ಆಹಾರಾಃಸಯುತ್ಯೇ

(ಚರಕ ಸಂಹಿತೆ 2 81 129)

ಬಲವೂ ಆಯಸ್ಸೂ ಆಹಾರಾಧೀನ ಅಂದರೆ ಯುಕ್ತ ಆಹಾರದಿಂದ ಬಲಶಾಲಿಯೂ ಆರೋಗ್ಯವಂತನೂ ಆಗಬಹುದು. ತಾಮಸ ಗುಣವನ್ನು ವರ್ಧಿಸುವ ಕೆಟ್ಟ ಆಹಾರದಿಂದ ಅಲ್ಪಾಯುಷಿ, ಆಗುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ಆಚಾರ್ಯ ಚರಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

ಆಹಾರ ಸ್ವೀಕರಣೆಗೆ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರು ಕೆಲವು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ವಿಧಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಹೇಗೆಂದರೆ

ಬುಭುಕ್ಷಾಕಾಲೋ ಭೋಜನ ಕಾಲ )  
(ಸೋಮದೇವನ ನೀತಿಸೂತ್ರ 25-29)



ಹಸಿದಾಗಲೇ ಭೋಜನ ಸಮಯ ಅಂದರೆ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿರುವಾಗ ಪುನಃ ಆಹಾರ ಸ್ವೀಕರಿಸಬಾರದು. ಇನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬುವುದೇ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ.

ಭೋಜನಸ್ಥಾಃಸದರೋ ರಸಃ  
(ಜಿನಸೂರಿಯ ಪ್ರಿಯಂಕನುಪಕಥಾ 93)

ಅಂದರೆ ಆದರವೇ ಭೋಜನಸವಂತೆ. ಭೋಜನ ಅಸ್ವಾದ್ಯವಾಗಿರಬೇಕಿದ್ದರೆ ಅದರ, ಗೌರವ, ಪರಸ್ಪರ ಪ್ರೀತಿ ಇರಬೇಕು. ಇವು ಇರದೇ ಕಾಟಾಚಾರಕ್ಕಾಗಿ ಬಿಡಿಸಿದರೆ ಅಥವಾ ತಿಂದರೆ ಆ ಭೋಜನ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿಸಿತು. ಆದರೆ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುದನೀಡಲಾರದು.

## ಕಾನೂನು ಬೇಲಿ

ಉಳ್ಳವರು ಅಪರಾಧಿ ಆಗಿರುವ ವೇಳೆ  
ಕಾನೂನು ಖಂಡಿತವು ಆಗುವುದು ಸೂಳೆ  
ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಓ ನಮ್ಮ ಬಾಲೆಯರೆ ಕೇಳಿ  
ಮುರಿದು ಒಳ ನುಗ್ಗುವರು ಕಾನೂನು ಬೇಲಿ.

ವಿಡಂಬಾರಿ

ಓ ಮರ್ಯಾದಾ ಪುರುಷೋತ್ತಮರೇ, ಮುನಿಮು ಮಾತುಬಿಟ್ಟು ಮದವಿಯು ಚಿಂತೆಯೇ? ಬಿಡಿ ನಿಮ್ಮ ಚಿಂತೆಯನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ನಿಂತು ಹೋದ ಸರಸ ಸಲ್ಲಾಪಗಳನ್ನು, ಪುನರಾರಂಭಿಸಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತವೆ ನಮ್ಮ ಸೀರೆಗಳು ! ಬಸ್ಸಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಸೀರೆಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ, ಹೋಗಿ ಮುದ್ದಿನ ಮದವಿಯನ್ನು ಮೋಕೆ ಮಾಡಿ.

ಇರಬಹುದು ಸಮುದ್ರ ರಾಜನಲ್ಲಿ ರತ್ನಗಳ ಭಂಡಾರ ಇವೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೂ ಭವ್ಯ ಸೀರೆಗಳ ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರ

Prop. B. Chandrashekhara H. Shetty

ಭಾರತೀಯ ಕುಟುಂಬ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೇ ಸರ್ವ ಶ್ರೇಷ್ಠವೆಂದು ಜಗತ್ತು ಒಪ್ಪುತ್ತಿದೆ, ಇದನ್ನು ಅರಿತ ನಂತರ. ನ್ಯಾಯವಾದ ಬೆಲೆ, ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟ, ಸೌಜನ್ಯಮಯ ಸೇವೆ ಇವು ಮೂರು ನಮ್ಮ ಸೀರೆ ಮಳಿಗೆಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯವೆಂದು ನೀವು ಒಪ್ಪುತ್ತೀರಿ ಒಮ್ಮೆ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಅನಂತರ.

OM KANCHI NARAYANEE ಸ್ವಾಮಿ ಕಾಂಚಿ ನಾರಾಯಣಿ

Prop. Smt. Shailaja C. Shetty

ಆರಂಭಿಕ ಬೆಲೆ ರೂಪಾಯಿ 225ರಿಂದ ನಿರತು - ಮೂರು ಸಾವಿರ, ಐದು - ಹತ್ತು ಸಾವಿರ, ಹದಿನೈದು - ಇಪ್ಪತ್ತು ಸಾವಿರ ಬೆಲೆ ವರೆಗಿನ ಕಾಂಚಿವರಂ, ಧರ್ಮಾಪರಂ, ಬನಾರಸಿನ, ಸವನವೀನ, ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಸೀರೆಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಈ ಎರಡೂ ಮಳಿಗೆಗಳಿಂದ ಆರಿಸಿ ಪಡೆಯಬಹುದು.

1st / 2nd Floor, Indraprasth Shopping Centre, S.V. Rd., Nr. Rly. Stn. Borivli (W), Mumbai 92. Tel.: 28017156, 28642997, 28630722

ಸ್ತ್ರೀಯರು ಗೌರವಿಸಲ್ಪಡುವಲ್ಲಿ ವಿಜೃಂಭಿಸುತ್ತದೆ ಜಗತ್ತಿನ ಸರ್ವತ್ರೇಷ್ಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ

# PERSONALITY DEVELOPMENT- A YOGIC VIEW

Sumant Chandwadkar

## Swami Vivekananda on Personality Development :

This vision of oneness with all is being taught by only Sanatana Dharma i.e. Hindu Dharma. Hence Swami Vivekananda said that if India dies, the whole world will die. If India lives, the whole world will live. Further, he said all the scattered spiritual forces should be integrated into powerful national sentiments. Only a materially strong and spiritually enlightened India could aspire to be a force to reckon with and be in a position to be the spiritual guru of the world.

To bring Swami Vivekananda's vision in action every individual has to work very hard. Every individual of the land, irrespective of any caste, creed, sect or religion, has to see oneness everywhere and inspire himself / herself by spiritual values and create their personality.

While speaking about personality, Swami Vivekananda has emphasized more on physical, mental and spiritual personality. He said, 'be strong, my friends, you will be nearer to heaven through football than through the study of the Bhagavad Gita.' This should not be misunderstood that he was against the studying of any religious practitioners. He was against the nature of people who were sleeping in lethargy under the name of Satvik (pious and balanced) nature and wearing the garb of religion and proclaiming themselves as the sole defenders of Dharma. In another place he said, 'Strength is life and weakness is death. Strength is felicity and immortal; weakness is constant strain and misery'. The strength which Swami Vivekananda was expecting is physical as well as mental.

Speaking about mental personality Swami Vivekananda strongly said about mental freedom. He said, 'Free! We, who cannot, for a moment, govern our own minds, nay, cannot hold our minds on a subject and focus it on a point to the exclusion of everything else, for a moment! Yet we call ourselves free. Think of it...The mind uncontrolled and unguided will drag us down, down for ever-ruin us, kill us; and the mind controlled and guided will save us, free us'. This simply means everybody has to strive hard to gain mastery over mind and better the power of concentration and the difference between a man and another is in the degree of concentration. Along with concentration, will power is another important facet of mental personality. About it he said, 'What work do you expect from men of little heart? Nothing in the world! You must have iron will if you would cross the ocean. You must be strong enough to pierce mountains. The remedy to shatter weakness of anything is not by brooding over it but by thinking of strength and through positive and constructive activities.

The efforts for creating our personality have to continue for a long time without any lethargy or frustration. It is just like this to avoid any strain on a brass vessel one has to clean it everyday. It is also like this if we want to dig a well and get water, then we have to dig at one place constantly and deeply and not by shallow digging at several place.

'Each soul is potentially divine. The goal is to manifest this divinity within by controlling nature, external and internal. Do this either by work or worship or psychic control or philosophy by one or more or all of these-and he free. This is the whole of religion. Doctrines and dogmas,

rituals, books, temples or forms are but secondary details'. This means unfolding of spiritual personality neither ends at temples (places of prayer) nor it ends in reading any religious books. It is not confined to any form of god or different styles of prayer and it is not the rules and regulations written in religious holy books. But these are means to unfold our spiritual personality means manifestation of the potential divinity within us by work (Karma yoga) or worship (Bhakti yoga) or philosophy (Jnana yoga) or psychic control (Raja yoga). The characteristic of this manifestation is the mastery over the inner and external personality and the result of it is total freedom.

This is what Swami Vivekananda, the patriotic and cyclonic monk of India envisaged in the human personality. He inspired hundreds and thousands of young minds in India before independence and still his thoughts have not reduced their intensity even by an ounce to attract the people all over India and rest of the world. And this is the reason why Govt. of India has declared his birthday i.e. 12<sup>th</sup> January as a 'National Youth Day'.

## Sri Aurobindo on Yoga and Personality :

'Yoga is complete god-realisation, a complete self-realisation, a complete fulfillment of our being and consciousness, a complete transformation of our nature-and this implies a complete perfection of life here and not only a return to an eternal perfection elsewhere'. This is the view of Sri Aurobindo on yoga. If we try to understand this closely, then it is nothing but total personality development of a human being. As per Sri Aurobindo, this personality of man starts with the physical body and ends with spiritual and national education. The purpose of personality development is good-realisation and self-realisation. Self-realisation is nothing but to understand and to experience inner integrity and god-realisation means to understand and experience outer integrity, and ultimately both Jivatma (inner self) and Parmatma (outer self the God) are one and the same.

The whole process starts from self-education and it starts from the physical body. In this regard Sri Aurobindo said, 'I put a value on the body first as an instrument, Dharma Sadhana, or, more fully, as a centre of manifested personality in action, a basis of spiritual life and activity as of all life and activity upon the earth, but else because for me the body as well as the mind and life is a part of the divine whole, a form of the spirit and therefore not to be disregarded or despised as something incurably gross and incapable of spiritual realisation or of spiritual use.' To put this in practice one has to start working on one's physical and mental existence of personality. We have to treat our body and mind with dignity, worship them as gods and honour them as guests.

Let us close this chapter by resolving within ourselves to develop our personality more carefully and consciously so that none of us will ever feel disgraced or frustrated in life. May the Swami Vivekananda, Sri Aurobindo and all good forces shower their love and blessings on all of us, so that we all will become the worthy sons and daughters of the great Bharat Mata. ●

(Courtesy : Yuva Bharati)

## ಮನಸ್ಸು

ಮನಸ್ಸೇ ಮನಸ್ಸೇ ...ನೀ ಬಾರೋ ರೂಪಕೆ  
ಮನಸ್ಸೇ ಮನಸ್ಸೇ ...ನೀ ಬಾರೋ ರೂಪಕೆ

ಜೀವ ತಂತುಗಳ ಹೃದಯದಂಚುಗಳ...  
ನೀ ಭಾವದಾ ಕಾಣಿಕೆ

ನಾಗಾಲೋಟದ ಪಯಣ ಪ್ರಥಮ  
ನೀ ಮಾಯದ ಮರೀಚಿಕೆ ..ಮನಸ್ಸೇ...ಮನಸ್ಸೇ...

ಅಮ್ಮನ ಗರ್ಭದಿ ಚಾರುವ ಕ್ಷಣದಲಿ  
ನೀ ಬೇನೆಗೆ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲವೇ...  
ಮುದ್ದು ತುಟಿಯಲಿ...ಚಾರುವ ಜೊಲ್ಲಲಿ...  
ನೀ ಕಿಲ ಕಿಲ ನಗುವಲ್ಲವೇ...ಮನಸ್ಸೇ...ಮನಸ್ಸೇ

ಚಿಗುರು ಯೌವನ ರಾಶಿ ಕನಸಲಿ...  
ನೀ ಅರಳುವಾ ಬಯಕೆ...  
ಬಯಲು ಬನದಲಿ...ನಲಿವ ಹಸಿರಲಿ...  
ನೀ ಉಲಿವ ಉಸಿರಲ್ಲವೇ...ಮನಸ್ಸೇ...ಮನಸ್ಸೇ

ಹರಿವ ನದಿಗಳಲಿ...ಗಿರಿಯ ರುರಿಗಳಲಿ...  
ನೀ ಮೌನದಾ ಮಾತಲ್ಲವೇ...  
ಕಲೆಯ ಕುಂಚದಿ ಬರೆದ ಬಣ್ಣಕೆ...  
ನೀ ಒಲಿವ ಚಿತ್ತಾರವೇ...ಮನಸ್ಸೇ ಮನಸ್ಸೇ

ಶಿಲೆಗೆ ಶಿಲ್ಪಿಯ ಸೆಡವು ಸೆಳೆತಕೆ  
ನೀ ದರುಶನಾ ಮೂರ್ತಿಯೇ  
ಕವಿಯ ಕಾವ್ಯಕೆ...ಮಸಿಯ ಮಹಿಮೆಗೆ...  
ನೀ ಕಲ್ಪನೆಯ ಬೆಳಕೆ...ಮನಸ್ಸೇ...ಮನಸ್ಸೇ

ಕರುಣೆ ಶೃಂಗಾರ ಶಾಂತ ಗಂಭೀರ  
ನೀ ದಯೆಯ ಸಾಗರವೇ  
ಹಾಸ್ಯ ಭೇದಕ್ಕೆ ಭಕ್ತಿ ಪ್ರೀತಿಯಲಿ  
ನೀ ಮೆರವ ದಶರವೇ...ಮನಸ್ಸೇ...ಮನಸ್ಸೇ

ಮಣ್ಣು ಗಾಳಿಯಲಿ ಬೆಂಕಿ ನೀರಿನಲಿ  
ನೀ ಹಿಂಸೆಯಾ ಹಿಟ್ಟರೇ  
ಗಾಂಧಿ ಅತ್ತರೆ ಬದುಕು ಬತ್ತಲೆ  
ನೀ ಮಸಣಕೇ ಮೆಟ್ಟಿಲೇ...  
ನೀ ಮುಸುಕುವಾ ಕತ್ತಲೇ...  
ಮನಸ್ಸೇ...ಮನಸ್ಸೇ... ನೀ ಬಾರೇ ರೂಪಕೆ...

ಗಂಗಾಧರ ಪಣಿಯೂರು

## Matrimonial

Alliance invited for a girl 28 years, 5'3" height, 48ks. weight, Jamadajni Gotra, Vishaka Nakshatra, MBA Marketing, working at the Leela Mumbai as Senior Sales Accounts Manager, from a post graduate working in Mumbai or any other cities. Those who are interested may **Contact** : 08251-238036 (Puttur).



## ಚಿಂತನ - ಚಿಲುಮೆ

(ಜನವರಿ 2002ರಿಂದ ಚಿವಚಿವುತ್ಪಿರುವ ಚಿಲುಮೆ)

ಪ್ರೊ| ಪಿ. ಎಂ. ಹೆಗಡೆ, ಶಿರಸಿ

## ನಿಂದಕರಿರಬೇಕು

ಚುನಾವಣೆ ಸಮೀಪಿಸಿತ್ತು. ರಾಷ್ಟ್ರವುಟ್ಟಿದ ರಾಜಕೀಯ ಮುತ್ಸದ್ಧಿಯೋರ್ವರು ಭಾಷಣ ಮಾಡಲು ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಎದ್ದು ನಿಂತರು. ಕೂಡಲೇ ಇಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯ ಎಂಟು ಹತ್ತು ಯುವಕರು ಎದ್ದು ನಿಂತು, ಕೆಲ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಬೇಕಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದವರೇ ಏರು ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಏನೋ ಹೇಳಿದರು. ಕೂಡಲೇ ಈ ಮುತ್ಸದ್ಧಿಯ ಪಕ್ಷದವರು ಯುವಕರಿಗೆ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಧಳಿಸಿ ಅವರನ್ನೆಲ್ಲ ಎಳೆದುಕೊಂಡು ಹೋದರು.

ಸಿದ್ಧಾಪುರದ ಹೊಟೆಲ್ ಒಂದರಲ್ಲಿ ನಾವು ಕೆಲ ಸ್ನೇಹಿತರು ಹರಟುತ್ತಿರುವಾಗ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಸ್ಥಳೀಯ ರಾಜಕೀಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯೋರ್ವರ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ವ್ಯಂಗ್ಯವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತ, ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದಲ್ಲಿ Hero worship (ನಾಯಕನನ್ನು ಪೂಜಿಸುವುದು) ಎಂತಹ ಅನಾಹುತವನ್ನು ದೇಶಕ್ಕೆ ತಂದೊಡ್ಡಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿರುವಾಗ, ಪಕ್ಕದ ಟೇಬಲ್ ಬಳಿ ಕುಳಿತ ಮಧ್ಯವಯಸ್ಸಿನ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾನಸಿಕ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಎರಡು ಜನ ನನ್ನ ಮಿತ್ರನ ಕಡೆ ನೋಡುತ್ತ, “ನೀನೇನು ಹೇಳುತ್ತಿರುವಿ? ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಬೋಗಲು ನೋಡೋಣ” ಎಂದು ತಮ್ಮ ತೋಳು ಮಡಚತೊಡಗಿದರು. ನನ್ನ ಮಿತ್ರ ಅವರಿಗೆ ಕೈಜೋಡಿಸಿ “ಏನೂ ಹೇಳಿಲ್ಲ?” ಎಂದ ಮೇಲೆ ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೋದರು.

ಸಿನೆಮಾ ನಟನೋರ್ವನ ಮೂಗು ಅವನು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಪಾತ್ರಕ್ಕೆ ಸರಿಹೊಂದುವದಿಲ್ಲವೆಂದು ಹೇಳಿದ ಪರ್ತಕರ್ತನೊಬ್ಬನು ಅಭಿಮಾನಿಗಳ ಹಿಂಸೆಗೆ ತುತ್ತಾಗಬೇಕಾಯಿತು.

ಇಂತಹ ಘಟನೆಗಳ ಕುರಿತು ನಾನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ತಮ್ಮನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿದ ಜನರೊಡನೆ ಹೇಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸಿದರು ಎಂಬುದು ನೆನಪಾಗುತ್ತದೆ. ಅಸ್ಮಶ್ಯತೆಯ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ, ಹರಿಜನೋದ್ಧಾರಕ್ಕಾಗಿ ಅವರು ಭಾರತದ ಉದ್ದಗಲವನ್ನು ಸುತ್ತಿದ್ದು ಇಂದು ಇತಿಹಾಸ. ಒಮ್ಮೆ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ಕೋಯಿಮುತ್ತುರಿನಲ್ಲಿ ಹರಿಜನೋದ್ಧಾರವನ್ನು ಕುರಿತು ಭಾಷಣ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಿತ್ತು. ಅವರು ಕಾರೊಂದರಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಅವರು ಮುಂದೆ ಹೋಗದಂತೆ ಅವರನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುವ ಗುಂಪಿನವರು ಅವರು ಕಾರನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ತಮ್ಮ ವಿರೋಧವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ, ನೆರೆದ ಜನರಿಗೆ ಕರಪತ್ರಗಳನ್ನು ಹಂಚಿದರು. ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ಕರಪತ್ರದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಸಿದ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಅವರಿಂದ ಕೇಳಿ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು, ‘ಇಲ್ಲಿಯ ತನಕ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ನಾನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆ. ಇನ್ನು ನನ್ನ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಕೇಳಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಸರದಿ ನಿಮ್ಮದು’ ಎಂದು ವೇದಿಕೆಗೆ ಹೋದರು.

ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ, ಟೀಕೆ, ವಿಮರ್ಶೆ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮುಂದಾಳುವಾದವನು ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಕೇಳಿ, ಅವಶ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮ ವಿಮರ್ಶೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಂತೆ ಅವನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳುವುದು. ನಾಯಕನ ಪೂಜೆ (Hero worship) ಮಾಡುವವನು ಕುರುಡನಾಗಿರುವದಲ್ಲದೇ ಪ್ರಶ್ನಾತೀತ ನಾಯಕನು ಅನಿಯಂತ್ರಿತ ಪ್ರಭುವಾಗಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಾನೆ.



# ಉಲ್ಲಾಸ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಸುದ್ದಿಗಳು ಉಲ್ಲಾಸ

## ಕು| ನಿಖಿತಾ ವಿನಯ ಹೆಗಡೆ



ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆ, ಶಿರಸಿಯ ಆವೆಮರಿಯಾ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿ ಕಳೆದ ಸಾಲಿನ ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಶೇ. 98.72 ಅಂಕಗಳಿಸಿದ್ದು ಗಣಿತದಲ್ಲಿ 100ಕ್ಕೆ 100, Science 100ಕ್ಕೆ 99, English 100ಕ್ಕೆ 99, Social Science 100ಕ್ಕೆ 99, ಹೀಗೆ ಒಟ್ಟು 625ಕ್ಕೆ 617 ಅಂಕ ಪಡೆದು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ 4ನೇ Rank ಬಂದಿರುತ್ತಾಳೆ. ಈಕೆ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ ಸಂಗೀತ, ನೃತ್ಯ, ಭಾಷಣ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಬಹುಮಾನಗಳಿಸಿ ಶಾಲೆಗೂ, ಹೆತ್ತವರಿಗೂ ಕೀರ್ತಿಯನ್ನು ತಂದಿದ್ದಾಳೆ. ಇವಳು ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡದಲ್ಲೇ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ಜವಳಿ ಅಂಗಡಿ 'ಶ್ರೀ ಗಜಾನನ ಸ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್' 'ಪಂಚವಟ' ಹೊಟೆಲಿನ ಮಾಲಿಕರಾದ ಚಾನ್ಸನಿ ವಿ. ಟಿ. ಹೆಗಡೆಯವರ ಮೊಮ್ಮಗಳು. ವಿನಯ ಹೆಗಡೆ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀಮತಿ ವಿನಯಾ ಹೆಗಡೆಯವರ ಸುಪುತ್ರಿ. ಇವಳು ಐ.ಐ.ಟಿ. ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಆಗುವ ಅಪೇಕ್ಷೆ ಹೊಂದಿದ್ದು, ಮಂಗಳೂರಿನ ಎಕ್ಸ್‌ಪೆರ್ಟ್ ಕೋಲೇಜ್‌ನಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಅವಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.

## Obituary

\* **Shri Shantaram N. Bhat**, Madhuni, (77 years) Mulund expired on 17th November 2011 after short illness. He is survived by his wife, a son, and a daughter.



\* **Smt. Girija Timmanna Hegde**, Nilkod, Kumta passed away on 27th September 2011 at Dombivli. She was 77 years old. She is survived by two sons and a daughter.

*We pray for the eternal peace of the departed souls.*

## Donation

Received donation of Rs. 5000/- for Education Fund and Rs. 1500/- for Women Welfare Cell from Shri S. T. Hegde (LM. No. 186) in the memory of his mother Smt. Girija T. Hegde.

## ವಧು-ವರಾನ್ವೇಷಣಾ ಶಿಬಿರ

ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮ್ಯಾರೇಜ್ ಬ್ಯುರೋದ ವಧು-ವರಾನ್ವೇಷಣಾ ಶಿಬಿರ 20-11-2011ರಂದು ಥಾಣೆಯ M. H. School ನಲ್ಲಿ ಜರುಗಿತು. ಶ್ರೀಮತಿ ತನುಜಾ ಹೆಗಡೆಯವರು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಹಾಡಿದರು. ಸಭೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾದ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಅಕದಾಸ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ನ್ಯಾಯವಾದಿ ಶ್ರೀ ಜಿ. ಎಸ್. ಭಟ್‌ರು ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಶ್ರೀ ರವೀಂದ್ರ ಬಾನೋಟ್‌ಕರ್ ವಿಶೇಷ ಅತಿಥಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯ ಸದಸ್ಯರು ಹೂಗುಚ್ಚಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಅತಿಥಿಗಳನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಭಾಗವತರು ಹವ್ಯಕ ಮ್ಯಾರೇಜ್ ಬ್ಯುರೋದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು. ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಅಕದಾಸ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀ ಜಿ. ಎಸ್. ಭಟ್‌ರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಹವ್ಯಕ ಮ್ಯಾರೇಜ್ ಬ್ಯುರೋದ websiteನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಲಾಯಿತು. ನಮ್ಮ websiteನ ಸದುಪಯೋಗವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಶ್ರೀ ಅಕದಾಸ ಹೇಳಿದರು. web

designer ರವೀಂದ್ರ ಬಾನೋಟ್‌ಕರ್ websiteನ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿದರು. ನೊಂದಾಯಿತ ಸದಸ್ಯರು ವಧು-ವರರ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಕೊಂಡರು. ಲಘು ಉಪಹಾರದೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಕ್ತಾಯವಾಯಿತು.

**HAVYAKA MARRIAGE BUREAU**  
Website : [www.havyakamarriage.com](http://www.havyakamarriage.com)

## Felicitation to Shri Pavitra Bhat



**Shri Pavitra Bhat**, s/o. Smt. Lalita and Shri Krishna Bhat was felicitated with 'Huttuva Puraskar Award' and also 'Nriyopasak Bharatshree' award for outstanding contribution as a young performer, choreographer & teacher of Bharatnatyam having more than 400 students.

*We congratulate him.*

## ಮುಂಜಾನೆಯ ಸ್ವಾಗತ

ನಿನ್ನೆಯ ಬಣ್ಣ  
ಮಸುಕಾಯಿತು ಇಂದು  
ಉಜ್ವಲಿಸಿದ ಸೂರ್ಯನಿಂದು  
ಹೊಸ ಮುಂಜಾನೆಯೊಂದಿಗೆ  
ಹಾಡುತಿವೆ ಹಕ್ಕಿಗಳು  
ಸುಂದರವಾಗಿ ಸುಲಲಿತವಾಗಿ  
ಗುನುಗುನಿಸುತ್ತಿವೆ  
ಜಗತ್ತಿಗೆ ಹೊಸದಿನ  
ಉದಯಿಸಿತೆಂದು ||

ಸೂರ್ಯ ಮೂಡಿದನಿಂದು  
ಹೊಸದಿನ ಹೊಸ  
ಹುಡುಗಾಟದೊಂದಿಗೆ  
ಬರುವನು ನೆತ್ತಿಯಮೇಲೆ  
ನಡುಬಿಸಿಲ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಲಿ  
ನಂತರ ಮುಳುಗಿ ಮರೆಯಾಗುವನು  
ಮುಸ್ಸಂಜೆಯ ತಂಗಾಳಿಯಲಿ  
ಹೊಸದಿನವು ಹೊಸಹುರುಪು  
ತರಲೆಂದು ಕೋರುವೆ  
ಮುಂಜಾನೆಯ ಸುಸ್ವಾಗತದಲಿ ||

ಶಾರದಾ ಎ. ಅಂಚನ್

## MARRIAGE BUREAU HAVYAKA WELFARE TRUST, MUMBAI CURRENT LIST OF GIRLS REGISTERED

R.No.	Date of Birth	Gotra	Nakshatra	Educational Qualification	Height
HMG-0185	29-1-1978	Angirasa	Uttara	B.Sc.Dipl.in Comp.	5'3"
HMG-0193	3-7-1979	Bhardwaj	Chitra	B.E.Instru.	5'3"
HMG-0204	2-5-1979	Kashyap	Punarvasu	B.Com,M.Com,M.B.A.	5'4"
HMG-0227	16-1-1981	Vasista	Kritika	B.Com.,D.C.A.	5'2"
HMG-0234	23-11-1977	Bhardwaj	Bharani	B.Sc.Dipl.in Comp.	5'6"
HMG-0258	1-9-1977	Kashyap	Ashwini	B.Sc., M.Sc.	4'0"
HMG-0261	21-11-1980	Kashyap	-----	B.Com,M.B.A.	5'5"
HMG-0263	24-6-1981	-----	-----	B.E.in Comp. Sc.	5'0"
HMG-0264	19-6-1981	Kashyap	Poorvashada	B.E.,M.S.(U.S.A)	5'3"
HMG-0265	6-10-1980	Vasista	Hubba	B.E.,M.B.A.	5'1"
HMG-0267	26-5-1986	Jamadagni	Poorvashada	M.Sc.	5'0"
HMG-0269	31-1-1978	Vasista	Chitra	M.Sc.	5'5"
HMG-0270	6-12-1983	Vasista	-----	B.E.	5'3"
HMG_0271	17-3-1984	Gautama	Rohini	B.E.Comp.Sc.	5'2"
HMG-0272	8-4-1980	Vishwamitra	Uttarashada	B.E.	5'4"
HMG-0274	28-5-1983	Vishwamitra	Mula	B.E.	5'8"
HMG-0275	28-3-1976	Kashyapa	Shatabhisha	D.E.E.B.C.A.	5'0"
HMG-0277	16-10-1983	Vishwamitra	Dhanista	B.E.	5'3"
HMG-0278	4-9-1984	Angirasa	Mula-4thpada	M.A.Research in IIT	5'0"
HMG-0280	22-3-1986	Angirasa	Ashlesha	B.C.A., M.B.A.	5'4"
HMG-0281	5-10-1985	Vishwamitra	-----	B.B.A./M.B.A.	5'0"
HMG-0283	15-6-1986	Vishwamitra	-----	B.E. (Ele)	5'3"
HMG-0284	15-2-1983	Vasista	Purvabhada	B.E.(Comp.Sc.)M.S.	5'1"
HMG_0286	13-6-1985	Vishwamitra	Ashwini	M.Com	5'4"
HMG_0288	27-4-1986	Kashyapa	Chitta 2nd pada	M.A.S.L.P.	5'2"
HMG_0289	16-8-1970	Vasista	Shravan	B.Com.,I.C.W.A.(inter)	5'5"
HMG-0290	26-9-1989	Angirasa	Ashlesha	M.A.	5'4"
HMG-0291	7-6-1983	M.Bhargav	Revati	B.D.S.	5'4"
HMG_0292	8-8-1983	Kashyap	Pushya	B.Com,A.C.A.	5'5"
HMG-0293	28-6-1982	Angirasa	Hasta	M.B.B.S.	5'3"
HMG-0296	17-11-1988	-----	-----	B.E.	5'3"
HMG_0298	17-11-1986	Angirasa	Kritika	M.Sc.in Microbiology	5'0"
HMG-0299	19-7-1983	Jamadagni	Vishaka	B.Sc.M.B.A.	5'4"
HMG-0300	7-1-1984	Bhardwaj	Shatabhisha	B.B.A.,M.B.A.	5'4"
HMG-0301	2-12-1986	Vishwamitra	Mula	M.Sc.(Chem)B.Ed.	5'3"
HMG-0302	24-8-1988	Vishwamitra	Uttarashada	B.Com	5'1"
HMG-0303	13-5-1988	Angirasa	Revati	B.D.S.	5'2"
HMG-0304	19-10-1987	Angirasa	-----	B.Arch.Do.Master Deg.	5'3"
HMG-0305	22-8-1987	Kaushika	Pushya	B.A.(pshycology)	5'1"
HMG-0306	1-6-1986	Vishwamitra	Uttarabhada	B.Tech.,Bio.Tech.	5'4"
HMG-0307	13-7-1987	Vishwamitra	Dhanishta	B.E.	5'3"
HMG-0308	17-7-1985	Kashyapa	Aradhra	M.Sc.(Comp.Sc.)	5'6"
HMG-309	3-12-1987	Kaushika	Bharani	B.Com.	5'4"

## CURRENT LIST OF BOYS REGISTERED

R.No.	Date of Birth	Gotra	Nakshatra	Educational Qualification	Height
HMB-0126	4-11-1978	Vishwamitra	Mula	B.Com,M.F.M.	5'9"
HMB-0150	29-5-1972	Vishwamitra	Mula	B.Com.	5'2"
HMB-0172	21-10-1976	Vishwamitra	Uttara	B.Com,C.A.Inter,M.B.A.	5'6"
HMB-0176	24-2-1983	Bhardwaj	-----	B.E.	5'10"
HMB-0178	17-3-1973	Vishwamitra	Magha	B.E.	5'4"
HMB-0181	1-6-1982	Vishwamitra	Ashlesha	B.E.(U.S.A.)	5'8"
HMB-0183	2-7-1979	-----	Hasta	B.E,M.B.A.(u.k.)	5'10"
HMB-0184	11-10-1975	Vasista	Poorvashada	B.E,M.B.A.	5'11"
HMB-0186	19-1-1974	Vasista	Revati	B.E.,M.S.(U.S.A.)	5'8"
HMB-0188	5-11-1974	Vasista	Punarvasu	B.Sc.Chem.(P.G.D.M.)	5'6"
HMB-0189	8-5-1982	Vishwamitra	Vishaka	M.S.Per-Ph.D.(U.S.A.)	5'8"
HMB-0190	2-11-1979	-----	Revati	B.E.(Comp.Sc.)	5'10"
HMB-0192	6-5-1982	Kashyapa	Chitra	M.Com, M.B.A.	6'1"
HMB-0193	1-6-1976	Vishwamitra	-----	M.A.	5'6"
HMB_0194	22-12-1973	Bhardwaj	Anuradha	B.Com	5'7"
HMB-0195	14-1-1967	Kashyap	Shatabhisha	B.A.	5'8"
HMB-0196	17-10-1984	Angirasa	Ardra	S.S.C.	5'7"
HMB-0197	15-3-1980	Kashyapa	Shatabhisha	B.Sc.,M.B.A.	5'7"
HMB-0199	22-5-1976	Kashyapa	Shatabhisha	B.Com.,Inter C.A.	5'3"
HMB-0200	4-8-1974	Kashyapa	Dhanista	B.Com	5'6"
HMB-0201	2-11-1984	Vishwamitra	Shatabhisha	B.E.(Elec&Tele)	5'3"
HMB-0202	21-9-1976	Atri	Ashlesha	B.A.	5'5"
HMB-0203	4-10-1985	Kashyapa	Rohini	B.E.(C.S.)	5'6"
HMB-0205	24-7-1980	Vasista	Vishaka	B.E.	5'9"

## SUVITEK INTERNATIONAL

**Authorised Dealers for :  
ARMSTRONG, INTERARCH, CRIL**

- ★ PRE-ENGINEERED BUILDINGS
- ★ ROOFINGS
- ★ WALL CLADDINGS
- ★ THERMAL INSULATIONS
- ★ FALSE CEILINGS
- ★ FALSE FLOORINGS
- ★ BLINDS
- ★ SIGNAGES



**5/98, Jayvijay Society, Sahar Road,  
Mumbai-400 099 India  
Tel. : 2834 2952 ● Fax : 2824 8794  
E-mail : suvitek@gmail.com**

ADVT.



## UGRU INDUSTRIES

*With Best Compliments from*

## UGRU INDUSTRIES

**Manufacturers of Speciality food products**

Industrial Estate, Kumta,  
North Kanara District, Karnataka

Plot Q1 & 2, Industrial Estate,  
Hegde Road, Kumta, North Kanara District,  
Karnataka - 581343, India.  
Tel. & Fax : 08386-223-832  
E-mail: ugruind@yahoo.co.in

ADVT.

<b>Posted at Mumbai Patrika Channel Stg. Office Mumbai-400 001-</b>		<b>Date of Posting :</b> 27, 28th of every previous month
<b>If undelivered, please return to :</b> <b>HAVYAKA WELFARE TRUST</b> B-207, Valmiki Apts., Near Pharmacy College, Sundar Nagar, Kalina, Vidyanagari P. O., Mumbai - 400 098. ☎ 2665 2591 <b>E-mail : havyakamumbai@hotmail.com</b> <b>Visit : www.havyakamumbai.com</b>	<b>REGISTERED NEWSPAPER</b>	
Published by Narayan Akadas R. for Havyaka Welfare Trust, Mumbai - 400 098. being printed at M/s. Navin Printers, Mumbai - 400 016. Hon. Editor : <b>Smt. Amita S. Bhagwat</b>	To,	

## DELHI MUSINGS

B. N. Bhagwat, IAS (Retd.)

For Government servants of Maharashtra and Karnataka, a posting in Delhi is a completely different experience. They would have visited Delhi from time to time on official work and meetings but nothing prepares you for the culture shock that is inherent in full-time work and life in the Capital. I was with three Ministries in Delhi from 1985 till my retirement in '95. This piece is a light-hearted look at the mores and manners of life there. Of course outwardly many things have changed with the Metro and modern complexes but not the basic scene.

What hits you in Delhi is the robust and hedonistic outlook of the people with whom you interact. One of my earlier experience was at the railway station. I was standing in a small queue for tickets when a hefty fellow stormed his way straight to the mouth of the booking window. When I protested, he just said "Aapko kya taklif hai? Aap bhi aajao!" My children who were raised in Maharashtra became somewhat street-smart as they had to live by their wits. Another phenomenon: Strangers meeting you at parties would want to know where you stay. Only if they are impressed with your residential address-like friend's colony, pandara park-would they proceed to ask your name. If you happen to stay in some non-descript trans-jamuna colony, the person may make excuses and simply turn his back on you. In Government circles it is the wives who are generally conscious of the seniority of the others vis-à-vis that of their husbands. A joint-secretary spouse will look askance at that those of under-secretary and deputy-secretary, let alone a mere section officer's wife! There is also a definite pecking order between Ministries. Those working in South and North Blocks of Lutyen's Delhi in PMO, Home and Finance ministries can literally look down upon fellows working in Krishi Bhavan or Shramashakti Bhavan. One misses the informality of Mumbai in the status-conscious milieu.

Some time back, while throwing away old personal papers, I happened to see a copy of the application made by me to the Director of Estates for a garage in the Bharati Nagar where I was given residential accommodation. I did not have a car when I was posted in Delhi and after purchasing a new Maruti I applied immediately. In my letter I lamented that even after four months of wait, there is no response even though one could see many vacant garages in the colony. When I mentioned this to a Delhiwalla friend of mine, he chided me saying " you are an idiot. Arre bhai, you have to apply much BEFORE you even think of

buying a car" Myself: " What if I don't actually buy a car?" Friend: " If that happens you can surrender the allotment. Simple."

Of course there is a bright side to the deputation to central government. One has the challenge to prove that you can survive in the high pressure and competitive environment. I was posted as administrative service officer to two technical departments of Department of Electronics and Deptt. Of Telecommunication. I consider myself fortunate that I could interact with two exceptional minds. First, Shri P.S.Deodhar Chairman Electronic Commission who had advocated the reforms in the electronic policy which paved the way for the revolution in that sector and secondly Shri Sam Pitroda who was Chairman of the then-constituted Telecom Commission and advisor to the Prime Minister on technology missions. Among other things, he was the prime mover of the indigenous development of digital exchanges. Incidentally, Shri Deodhar must have often felt frustrated with the politically-oriented atmosphere in Delhi and has given expression to his feelings through a book of poems aptly titled 'Capital Punishment'. The countrywide perspective one gets of one's chosen field and the chance to visit north-eastern and other states is a definite advantage of posting in the Capital. The interaction with knowledgeable colleagues and with diverse Parliamentary committees can be a heady experience. One of my fond memories is of Rajiv Gandhi's meeting with officers where he had to be briefed for answering starred questions on the floor of the House. He used to say to us "imagine you are in the opposition and shoot supplementary questions you can think of, so that I am well prepared".

With extreme heat in summers and severe cold in winters, there are those vast and beautiful parks where you can take exhilarating walks and have picnics on holidays. Though the bus conductors are impolite the Sardar taxi drivers are surprisingly friendly. And so are the shopkeepers. I leave you with this snippet: If your umbrella is broken and you go to a shop in Mumbai the shopkeeper will ask you to leave the umbrella with him so that he can have it examined through his repairman. If you are in Calcutta, the shopkeeper will just glance at the broken umbrella and say " na, cholbe na" and continue to read his newspaper. But in Delhi the instant reply would be " Ho jaayega Ji" But whether it will really be repaired is anybody's guess! ●