



HAVYAKA

SANDESHA

ಹವ್ಯಕ ಸಂದೇಶ

A Monthly Newsletter of Havyaka Welfare Trust, Estd. 1964

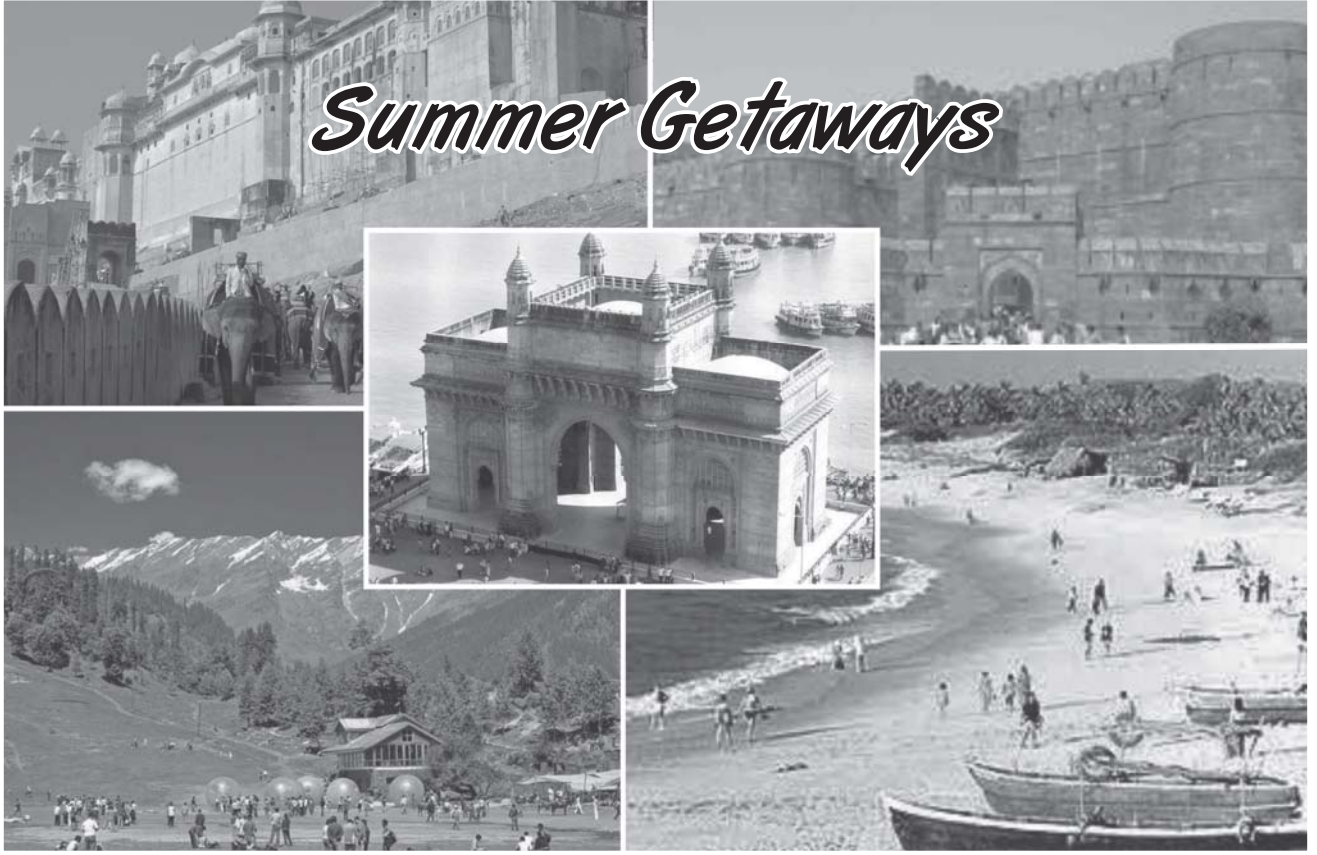
Vol. XXIII No. 1

April 2015

Pages 16

Rs. 2/-

Summer Getaways



Editorial	2
President's Message	3
ಮುಂದೆ ನಡೆ, ನಡೆ ಮುಂದೆ	4
- ಶಶಿಕಲಾ ಹೆಗಡೆ	
ದತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಸ್ವೀಕಾರ	5
- ಗಂಗಾ ಗಣೇಶ್ ಬಗೋಣ್	
ಕಾಯುವ ದಂಡಿಗೆಯ ಮಾಡಯ್ಯ...	6
- ಲತಾ ಹೆಗಡೆ, ಧಾರವಾಡ	

ಭಾಸ ಬೋಧ	- ಪೌ / ವಿಷ್ಣು ಜೋಶಿ, ಕುಮಟಾ	8
ಎಮ್. ಕೆ. ಜನಾರ್ದನರಿಗೆ 'ಹೃದಯವಂತರು ಪ್ರಶಸ್ತಿ'		9
ಡೊಂಬವಲಿಯಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕ ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಪೂಜೆ		9
ಅಪರೂಪದ ವಿಚಾರಗೋಷ್ಠಿ		10
The Signs & Symptoms of a Heart Attack		11
Prevent Swine Flu - Collected by : R. P. Hegde		16
ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಸುದ್ದಿಗಳು		14

PAGE DONATED BY : M/S. METALLURGICAL SERVICES, COURTESY : SHRI RAMESH G. HEGDE, MADAPPAN, KARKI, DADAR T. T.

EDITORIAL

GETAWAYS

"Havyaka Sandesha" is a monthly publication by HAVYAKA WELFARE TRUST, Mumbai B-207, Valmiki Apartment, Sundar Nagar, Kalina, Vidyanaigari P. O. Mumbai - 400 098 ☎2665 2591

Hon. Editor : Smt. Amita S. Bhagwat

Editorial Committee { R. N. Kameshwar
R. M. Shastri
Smt. Shashikala Hegde
Smt. Tanuja Hegde

Publisher : Narayan Akadas R.
Hon. Gen. Secretary

Printed at : M/s. Navin Printers
Mumbai - 400 016.
☎ 2430 8316

Havyaka Welfare Trust (Estd. 1964) : is a charitable organisation dedicated to protect, preserve, promote, propagate & perpetuate art, science, Havyaka culture & traditional values among the members. The Trust runs medical centre at Dombivli at concessional rate and is open to all. DONATIONS TO 'HAVYAKA WELFARE TRUST' QUALIFY FOR TAX DEDUCTION UNDER SECTION 80 (G).

Membership of Havyaka Welfare Trust :

Patron (PT) Rs. 5010/-, benefactor (BN) Rs.3010/-, Sustaining Life Member (SL) Rs. 2010/-, Life Member (LM) 510/-, Patron Foreign Member US \$ 150/-. Prescribed membership forms duly filled and sent with cash / local cheques for Greater Mumbai and DD for outsiders will be accepted. Cheque & DD shall be drawn in favour of "Havyaka Welfare Trust".

Publication : Authors are requested to send the materials in English / Kannada written or typed on one side of the page directly to Havyaka office addressed to the Editor "Havyaka Sandesha" or by e-mail. Topics published need not necessarily reflect the views of Havyaka Welfare Trust. Authors are solely responsible for Articles published under their name in the Havyaka Sandesha. Right to edit the material and publish rests with the Editorial Committee.

Change of Address : Members are requested to intimate the office in writing or through e-mail with their Membership No.

Managing Committee for the year 2014-2015

President : N. R. Hegde, Dombivli
Vice - President : Shivkumar P. Bhagwat
Hon. Gen. Secretary : Narayan Akadas
Hon. Jt. Secretary : R. M. Shastri, Dombivli
Hon. Treasurer : A. G. Bhat

Elected Members :

Smt. Tanuja Hegde Suresh Hegde
Smt. Shashikala Hegde R.N.Kameshwar
A. K. Bhat Smt. Uma Swamy
Keshav Hegde Sanjay Bhat
Ramesh Vaidya

As summer heat is increasing and the tension among the students giving exams scales up, an idea of "summer getaway" acts as an air vent to their tension. It's not just students but all those who are entangled in day to day affairs need a break. Travelling or sight-seeing was not a part of life in earlier days except going on a pilgrimage. Now, we Indians also want to explore new places and expand our horizons. Tourism in India is expanding its wings catering to various interests stretching all over the world. The entire world is described as one village exchanging ideas, goods and perhaps everything under the sun. Travelling by air is no longer a luxury. If we plan and book the tickets in advance air tickets become affordable and with travel agents blooming at every corner, the destination we aspire to visit is only a step away. Many advertisements relating to tourism cater to the different aspirations of the people like beautiful landscapes, historical places, amusement parks etc.

It is always desirable to step out of the shoe, watch the world and also to feel it. Not only scenery and language but also accent of speech and culture change from place from place.

'Mom, where are we going for vacation?' asked my friend's little daughter. "Where do you want to go?" asked back her mother. "To some beautiful destination where I can take nice photographs and put it on Facebook" she answered. That is the latest fad and it is not confined to a few. Many just look at their Facebook page to see how many 'Likes' they get. Technology may be new but not the attitude. Even prior to the advent of the Facebook, travelling on a vacation was not a matter of interest but was a matter of prestige for some. It's not uncommon to hear some people saying with pride that they have seen the world but most of the time they don't know why have they seen and also do not remember what they have seen.

When we move out of India we are definitely taken aback by cleanliness, discipline and the interest of the people in preserving their surroundings and monuments. At the same time we also realize how beautiful our country is, enriched in scenic beauty of enchanting ranges of mountains and great sea shores. The marvel of our architecture which has evolved over a period of time under the influence of different dynasties, attracting tourists from different part of the world is unparalleled. Somehow we lack pride in preserving it and many times our sanitation facilities in the surroundings are also very poor.

Wherever we go ultimately, we want to come back home. After all, home is where our heart is. Whether big or small it has its own sanctity. A place where all family members dine, chat and live together. That is the reason why our ancestors made 'Nanda Deepa' 'Nityapooja' a part of our life. 'He' resides in every house. 'He' is a part of our day to day life and therefore our dwelling house also becomes a holy place for us.

e-mail : amitabhagwat@gmail.com

ಅಮಿತಾ ಭಾಗವತ್

PRESIDENT'S MESSAGE

Dear Friends,

We are happy to inform you that we have entered into a Leave & Licence Agreement effective from 1st April 2015 at the first instance for a period of three years with M/s. Awaz & Company for our HAVYAKARA SABHAGRAHA. This party is a well-established party of Ghatkopar in the business of decoration and catering since last several decades. They have taken on lease many halls and open grounds mostly in and around Ghatkopar. The interior work for the Hall is being done by them. They have also given the amount towards security deposit which is interest free. Let us hope that the Hall will function well.

We have decided to combine the Annual Women's meet and VadhuVara Anveshana program and hold it on 14th June 2015 at our HAVYKARA SABHAGRAHA. The details are being worked out. The Karki Venkatraman Shastri Suri Award will be held in July 2015.

Friends, our co- coordinators for each program along with their team are busy in giving you a quite interesting program and it is you who can make it memorable. Please do ensure that you will attend the program. You can volunteer in any activities such as designing and participating in the program and also motivate other members who are known to you to attend the program.

Friends we are happy to inform you that our women's wing has recommended the students (girls & boys) for getting educational aid. A total of Rs.1,79,000/- is given as educational aid to 59 students (40 girls and 19 boys). Again due to shortage of funds unfortunately we had to disappoint many students. We are proud of our women's wing take lot of interest in these activities and they always have been giving dedicated service.

Hope you all enjoy your summer vacation.

With Warm Regards

N. R. HEGDE

President

ಮುಂದೆ ನಡೆ, ನಡೆ ಮುಂದೆ

ಶ್ರೀ ಎಂ. ವಿ. ಶರ್ಮಾ, ತಡ್ಡಲಸೆ

ಲಕ್ಷಣವಾದ ಊಟವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು, ಒಳ್ಳೆಯ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಬೇಕು, ಮನೆ ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಉತ್ತರೋತ್ತರ ಹೊಸತನ್ನು ಬಯಸುವ, ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕೆನ್ನುವ ಬಯಕೆ ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಸಹಜ. ಹೊಸ ಹೊಸದನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯುವ, ಚಂದ್ರ, ಮಂಗಳ, ಶುಕ್ರ, ಗುರುಗಳ ತನಕ ಹೋಗಿಬರುವ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆ ಮಾನವನಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿದೆ. ಮುನ್ನಡೆಯಬೇಕಾದವನೇ ಮನುಷ್ಯ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಪಶು.

ಮುನ್ನಡೆಯುವುದು ಮನುಷ್ಯನ ವಿಶಿಷ್ಟಗುಣ. ಏಕೆಂದರೆ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲದೆ ಇತರ ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯುವ ಮನಸ್ಸಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಎತ್ತು ಹುಲ್ಲು ತಿನ್ನುತ್ತದೆ. ಕೊನೆ ತನಕ ಹುಲ್ಲನ್ನೇ ತಿನ್ನುತ್ತದೆ. ಕೊನೆ ತನಕ ಬೇಕಾದರೂ ಮರದ ಕೆಳಗೆ ಮಲಗುತ್ತದೆ. ಜೇನು ರೊಟ್ಟು ಒಂದೇ ರೀತಿ. ಯಾವುದೇ ಬದಲಾವಣೆಯೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸುಧಾರಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರೇರಣೆ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ. ಗೀಜಗನ ಗೂಡು ಸುಂದರವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಹಾಗೇ ಇದೆ. ಕೋಗಿಲೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹಾಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ವಿವಿಧ ರಾಗ, ತಾಳ, ಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಡುವುದು ಅದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅದರ ರಾಗ ಒಂದೇ, ಸ್ವರ ಒಂದೇ. ಆದರೆ ಮನುಷ್ಯ ಇದ್ದ ಹಾಗೆ ಇರುವದಕ್ಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆತನು ಮುನ್ನಡೆಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಂದುವರಿಯದಿದ್ದರೆ ಹಿಂದೆ ತಳ್ಳಲ್ಪಡುತ್ತಾನೆ. ಇದು ಜಗತ್ತಿನ ನಿಯಮ. ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದದವನು ಪರಾಗತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ.

ಮನಸ್ಸಿದ್ದರೆ ಮಾರ್ಗ ಎಂದರು. ಆದರೆ ಮುನ್ನಡೆಯುವ ಹೆದ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಾವು ಇಂದು ತ್ಯಜಿಸಿದ್ದೇವೆ. ನಿರುತ್ಸಾಹ, ಅಲಸ್ಯ, ಸ್ವಾರ್ಥ, ದ್ವೇಷ, ಮತ್ತರಗಳ ಪುಟ್ಟ ಪುಟ್ಟ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ತಿರುಗಾಡುತ್ತೇವೆ. ಅಲ್ಲಿ ಕೊಚ್ಚಿ, ಉಚ್ಚಿ, ಕಸಕಡ್ಡಿ, ದುರ್ನಾತ ಬರುತ್ತದೆ. ಹಂದಿ, ನಾಯಿಗಳು, ಓಡಾಡುವುದು ಅದೇ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ. ಆದರೂ ನಾವು ಈ ದಾರಿಯಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ.

“ನಾವು ಸಾಧಾರಣ ಮನುಷ್ಯರು. ಶಿವಶಿವಾಂತ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಕಷ್ಟ, ನಾವು ಉದ್ಧಾರವಾಗುವುದು ಅಷ್ಟರಲ್ಲೇ ಇದೆ” ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಹಲವರು.

“ನಾವು ಮುಂದುವರಿಯುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ದೇವರು ನಮಗೆ ಅಂಥ ಶಕ್ತಿ ಕೊಟ್ಟಿಲ್ಲ, ನಮಗೆ ಬುದ್ಧಿಯೂ ಕಿಡಿಮೆ. ಇನ್ನೇನಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ” ಎಂದು ಹೇಳುವವರೂ ಇದ್ದಾರೆ.

“ಈಗ ಇದ್ದಷ್ಟು ಅನುಭವಿಸುವುದು ಸುಖ ಪಡುವುದು, ಅನಂತರ ನೋಡುವಾ” ಎಂದು ಕೆಲವರ ವಿಚಾರ.

ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ಕೊನೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿಬರುತ್ತದೆ. ಆಗಲೇ ಸ್ವಲ್ಪ ಓದಿದ್ದರೆ ...ತಾರುಣ್ಯದಲ್ಲಿ ವ್ಯಸನ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿದಿದ್ದರೆ...ಎಂಬ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ತಂದೆ ತಾಯಿ, ಸಮಾಜ, ಬಂಧು ಬಳಗ, ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ತಪ್ಪುಗಾರರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ ಹಳಿಯುತ್ತಾರೆ.

ಮನುಷ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇಂಥ ಘಟನೆಗಳು ಇಲ್ಲವೆಂದಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮಹತ್ವದ ಅಂಶವೆನ್ನುವುದು ತನ್ನ ಇಚ್ಛೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ದೃಢ ನಿರ್ಧಾರವಿದ್ದರೆ ಯಾರೂ ಅದನ್ನು ಬದಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ತಡೆಯಲು

ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯಬೇಕೆಂಬ ಬಯಕೆಯಿದ್ದರೆ ದಾರಿಗಳು ತಾನಾಗಿ ಸಿಗುತ್ತವೆ.

ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಬಯಕೆ ಇಲ್ಲದವನು ಬೇಗನೆ ಸಾಯುತ್ತಾನೆ. ಸತತ ಮುನ್ನಡೆಯುವುದೇ ಜೀವನದ ಜಯ.

ಒಬ್ಬ ಹುಡುಗ ದಿನವೂ ಸೌದೆ ಮಾರಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದ. ಸೌದೆ ತರಲು ಕಾಡಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಸಾಧುವೊಬ್ಬರನ್ನು ಕಂಡು ಕೇಳಿದ. ‘ಗುರುಗಳೇ, ದಿನಾ ದುಡಿದರೂ ಏನೂ ಲಾಭವಿಲ್ಲ, ಏನು ಮಾಡಲಿ?’ ಗುರುಗಳು ಹೇಳಿದರು ‘ಮುಂದೆ ನಡೆ, ನಡೆ ಮುಂದೆ’ ಎಂದು.

ಅದರಂತೆ ಹುಡುಗ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ದಿನಕ್ಕಿಂತ ದೂರಹೋದ. ಆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಅಂದು ಉತ್ತಮ ಸೌದೆ ಸಿಕ್ಕಿತು. ಆ ದಿನ ಹೆಚ್ಚು ಹಣ ಬಂತು. ಮತ್ತೆ ಮರುದಿನ ಮತ್ತೂ ಮುಂದೆ ಹೋದ. ಅದು ಒಳ್ಳೆಯ ಕಾಡಾಗಿದ್ದು ಅದರಿಂದ ಹುಡುಗನಿಗೆ ಮತ್ತೂ ಲಾಭವಾಯಿತು. ಹೀಗೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಮುಂದುವರಿದು ಸಮೃದ್ಧ ಫಲಗಳು ಸಿಕ್ಕವು. ಹುಡುಗ ಶ್ರೀಮಂತನಾದ. ಗುರುಗಳ ‘ಮುನ್ನಡೆ’ ಎಂಬ ಮಾತು ಅವನ ಜೀವನವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಿದ್ದವು. ಈ ಮಂತ್ರ ಬದುಕಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೂ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಮಾಜ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಹಿಂಜರಿಯದೆ ನಿಲ್ಲದೆ, ಹಿಂದೆ ಬೀಳದೆ ನಿರಂತರ ಮುಂದುವರಿದಾಗ ಧನ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ, ದಿವ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

Wanted Bride

- ★ For a Havyaka boy, 30 years, 5'7" ht., Divorcee (Mutual), Vishaka Nakshatra, Tula Rasi, Jamadagni Gotra, M.Sc., (IT), working in MNIT Co. at Pune, owning flat at Dombivli. Alliance invited from suitable unmarried / Divorcee (issueless) educated, working veg. brahmin girl. **Contact** : (R) : 0251-2473972 (M) : 9833590293
- ★ Alliance invited from Brahmin girls, minimum Graduation. For a Havyaka Brahmin Boy, 32 Years (DOB:14 Apr. 1983), Height 6'1", Vishwamitra Gotra, Mesha Rashi, Ashwini Nakshatra. B.Com, MBA in Finance. Running Own Wealth Management/Stock Broking Company. **Contact** : 9820087327, bmbhat@blythexim.com

Wanted Bridegroom

- ★ For a Havyaka Brahmin girl , 24 years, 5'4" height, Vasistha Gotra, Tula Rashi, Vishakha Nakshatra, C.A.,B.Com., working as partner in CA Firm, in Mumbai, **Contact**: 9321459498/9323082554. Email:bhatconsulting@gmail.com

ಮಕ್ಕಳ ದತ್ತು ಸ್ವೀಕಾರ

ಶ್ರೀ ಗಂಗಾ ಗಣೇಶ್ ಬಗೋಣ, ವಸಾಯಿ

ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಭವಿಷ್ಯವೇನಾಗಬಹುದು? ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ನೋಡಿದಾಗ, ಕೆಲವರ ಕೆಲವು ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದಾಗ ವಿಸ್ಮಯವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಜನಸಂಖ್ಯೆ, ಅದರಲ್ಲೂ ಭಾರತದ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟಿದೆ ಎಂದು ಇವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೆ ಎನಿಸುವದು. ದತ್ತಕ ಮಗು (adopted child) ಎಂದರೆ ಯಾಕೋ ಏನೋ ಒಂದು ಥರದ ಬೇರೆ ದೃಷ್ಟಿ. ಅದು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂದಿದ್ದೋ, ಯಾರದ್ದೋ, ಎನ್ನುವ ಭಾವನೆಯಂತೆ. ಅದು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂದರೂ ಅವರಲ್ಲಿ ಮಗುವಿನ ತಪ್ಪೇನಿದೆ. ಅದು ಬಂದಿದ್ದು ಯಾವದೋ ಅನಾಥಾಶ್ರಮದಿಂದ ಇರುವದೇ ಹೆಚ್ಚು. ಅದು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿರುವದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಯಾವದೋ ಮಂದಿರಗಳ, ಚರ್ಚುಗಳ ಹತ್ತಿರದಿಂದ ಇರುವದು. ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಕಸದ ತೊಟ್ಟಿಯಿಂದಲೂ ಇರಬಹುದು. ಅದು ಅಲ್ಲಿ ಸೇರುವಾಗ ತಾಯಿಯ ಯಾವ ಅಂತಹ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಇರಬಹುದೋ. ಯಾಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ದಿನಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಅತ್ಯಾಚಾರ, ಬಲತ್ಕಾರಗಳಾಗುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವದು ತಿಳಿಯದ ವಿಷಯವಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ತಡೆಯಲು ನಮ್ಮ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ, ಪೊಲೀಸರುಗಳಿಗೆ ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು? ಇದು ಬರೇ ಅವರ ಹೊಣೆಯಲ್ಲ. ಪ್ರಜೆಗಳಾದ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವೂ ಆಗಿದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಮಹಿಳೆಯ ಸಹಯೋಗ ಇರಬೇಕು. ಸಂಘಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆ ಇನ್ನೂ ಒಳ್ಳೆಯದು. ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಸಾಕುತ್ತಾರೆ. (ಪಶು, ಪಕ್ಷಿ, ಪ್ರಾಣಿ ಸಹ) ಆದರೆ ನಾವು ಮನುಷ್ಯರು. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ದೇವರು ನಮಗೆ ದಯಪಾಲಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಅದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ನಮಗಾದ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದರೆ ಸಲ್ಪವಾದರೂ ಸುಧಾರಣೆ ತರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬಹುದು ಎನ್ನುವ ಉದ್ದೇಶ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳೋಣ. (ಅದು ಅಳಿಲ ಸೇವೆಯಂತಿರಲಿ, ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲ) ಇನ್ನೊಂದೆಂದರೆ ಅತೀ ಬಡದೇಶ, ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿಯೇ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದ ಚೈನಾ ದೇಶ ಒಂದು ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಒಂದೇ ಮಕ್ಕಳಿರಬೇಕೆಂದು ಕಡ್ಡಾಯವಾದ ಕಾನೂನನ್ನು ತಂದಿತ್ತು. ಅದರಲ್ಲೂ ಯಾವ ದಂಪತಿಗಳು ಒಂದು ಮಗುವೂ ತಮಗೆ ಬೇಡ ಎನ್ನುವ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ತರುವರೋ ಅವರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಸೌಕರ್ಯ, ರಿಯಾಯತಿಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿತ್ತು. ಇದರಿಂದ ಕಮ್ಯೂನಿಸ್ಟ್ ಸರ್ಕಾರ ಆಗಿರುವದರಿಂದ ಅಲ್ಲಿ ಬೇಗ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಈಗ ಚೈನಾ ಬಡದೇಶವಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ನಮ್ಮ ದೇಶವೂ ಕಾನೂನು ತಂದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು ಮತ್ತು ಈಗಿನ ಜನರೇಶನ್ ಯುವ ದಂಪತಿಗಳು ತಾವೇ ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಿ ಅನಾಥಾಶ್ರಮಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ಅಬಲ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವವರಿಂದ ತಾವಾಗೇ ಮುಂದೆ ಬಂದು ಮಗುವನ್ನು ದತ್ತು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಇಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯವಾಗುವುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಅವರೊಂದೇ ಅಲ್ಲ ಅವರ ಕುಟುಂಬದವರು ಮೊದಲು ಅನುಮತಿ ಇತ್ತು ಸಹಕರಿಸಬೇಕು. ಇದು ನಮ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೊಂದು ಕಿರುಕೊಡುಗೆಯೇ ಆಗುವದು ಎಂದು ತಿಳಿದರೆ ತುಂಬ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಇದನ್ನು ಓದಿ ಕೆಲವು ದಂಪತಿಗಳು ಈ ನಿರ್ಣಯ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಅದು ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಅಡಿಪಾಯ ಎಂದು ತಿಳಿಯುವಾ. ಇದರಿಂದ ಅವರ ಗ್ರೇಡ್ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಇದು ಅವರ ವಿಶಾಲ ಮನೋಭಾವನೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೇಶಕ್ಕೆ ಸಹಾಯವಾಗುವದು.

ಈ ಪದ್ಧತಿ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಶತಮಾನಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಇದೆ. ಝಾನ್ಸಿ ರಾಣಿ ಲಕ್ಷ್ಮೀಬಾಯಿಯನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ದತ್ತು ಮಗುವನ್ನು ತನ್ನ ಬೆನ್ನಿಗೆ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟ ನಡೆಸಿದ್ದಳು. ಇದು ಇತಿಹಾಸ ಓದಿದ ಎರಡು-ಮೂರು ಕ್ಲಾಸು ಓದಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಗೊತ್ತಿರುವ ವಿಷಯ. ಅವಳ ಹೋರಾಟದಿಂದ ವೀರಮಹಿಳೆಯಾಗಿ ಇತಿಹಾಸದ ಪುಟದಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ಮರೆಯದಂತೆ ಇದ್ದಾಳೆ. ಅವಳನ್ನು ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಸ್ಮರಿಸುವಾ.

ಬದುಕು

- ದಾಕ್ಷಾಯಣಿ ಯಡಹಳ್ಳಿ

ಬದುಕು ಒಂದು ಬರಹ
ಬಿಳಿ ಹಾಳೆಯ ಮೇಲೆ ಬಣ್ಣದ ಚುಕ್ಕೆಯ ಆವಾಂತರ || ಪ||

ಚುಕ್ಕೆಯು ಸೇರಿ ಅಕ್ಕರವಾಗಿ
ಶಬ್ದಗಳಾಗುವ ರೂಪಾಂತರ
ವ್ಯಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ಓದುವದಾದರೆ
ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಭಾಷಾಂತರ || ೧||

ಓಡುವ ನದಿಯಿದು ನಿರಂತರ
ಒಳಗೊಳ್ಳುತ್ತ ಎಂತೆಂತಹ ಬೆಂತರ
ನಾಲೆಯ ನೀರ ವರ್ಷಧಾರಾ
ಶಿಲೆಗಳ ಆರ್ಭಟ ಕೊಳ್ಳದ ಚೀರಾಟ
ಕಡಲಿನ ಕೂಟದ ಸ್ಥಿತ್ಯಂತರ || ೨||

ನಾಟ್ಯರಂಗ ಹೆಜ್ಜೆಯ ಕುಣಿತಕೆ
ಮೆರೆಯುವ ಅವಸರ ಆಸೆ ಮರೀಚಿಕೆ
ವಿಧ ವಿಧ ವೇಷ ಭಾಷೆಯ ಸರಸ
ಸಂಗೀತ ತಾನ ಸೂತ್ರವೇ ಗಾನ
ಪರದೆ ಬೀಳಲು ಸ್ಥಾನಾಂತರ || ೩||

ದೂರದ ಗುಡ್ಡ ಮನೋಹರ
ತನಿವೆಣ್ಣುಗಳ ಶೃಂಗಾರ
ಕೈಗೇ ಎಟಕುವ ಕ್ಷಿತಿಜ ದೂರ
ಮರ್ಕಟನಾಟದ ಒಳಪದರ
ಅದ ಹಿಡಿತಕೆ ಸಿಕ್ಕರೆ ಏನಂತರ || ೪||

ಬೇವು ಬೆಲ್ಲ ಸೇರಿದ ಸಂತೆ
ಒಲ್ಲೆಯಾದರೂ ಬಿಡದಾ ಕಂತೆ
ಲೆಕ್ಕ ಒಪ್ಪಿಸುವುದು ಸಂಜೆಗೆ ಅಂತೆ
ಸಿಹಿಯ ಹೊಂದಲು ಯಾ ಕಾತರ
ಸಾಲವಾದರೂ ಬಲು ಆತುರ || ೫||

ಕಾಯವ ದಂಡಿಗೆಯ ಮಾಡಯ್ಯ...

ಶು ಲತಾ ಹೆಗಡೆ, ಧಾರವಾಡ

ಸ್ಥೂಲದೇಹಿ ಅಮ್ಮನ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ (ಅಭಿಮನ್ಯುವಿನಂತೆ) ಆಕೆ ಸುಶ್ರಾವ್ಯವಾಗಿ ಗುನುಗುತ್ತಿದ್ದ ಈ ವಚನವನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಆಲಿಸಿದ್ದರ ಪರಿಣಾಮವೇ ನನ್ನ ಕೋಲಿನಂತಹ ದಿವ್ಯ ಕಾಯದ ಗುಟ್ಟಾಗಿರಬೇಕು! ಸಾಲದ್ದಕ್ಕೆ ಅಪ್ಪನಿಂದ ಬಳುವಳಿಯಾಗಿ ಪಡೆದ ಎತ್ತರ. ಒಂಟಿಯಂತಹ ಕುತ್ತಿಗೆ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಬಣ್ಣ ನನ್ನನ್ನು ವಾರಿಗೈಯವರಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿತ್ತು. ಕಾಲೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇಷ್ಟು ಅರ್ಹತೆ ಸಾಕಲ್ಲವೇ!

“ಮದುವೆಯಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಾದರೆ ಮೈ ತನ್ನಿಂದ ತಾನೇ ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೆ...” ಅಜ್ಜಿ ಸಮಾಧಾನಿಸಿದ್ದರು. ಸಂಸ್ಕಾರಸ್ಥಳಾಗಿ ನನ್ನ ಮಕ್ಕಳಿಬ್ಬರೂ ಬೆಳೆದು ತುಂಬಿಕೊಂಡು ನಿಂತರೂ ನನ್ನ ಕಾಯ ಮಾತ್ರ ಈಗಲೂ ಬಳ್ಳಿಯಂತೆ ಬಳುಕುತ್ತಿದೆ! ಹಾಂ... ಬಳ್ಳಿ ಎಂದ ಕೂಡಲೇ ನೆನಪಾಯಿತು ನೋಡಿ, ಅದಾ?? ಶುಭ ಮುಹೂರ್ತದಲ್ಲಿ ಹೆತ್ತವರು ‘ಲತಾ’ ಎಂದು ಮುಚ್ಚಟೆಯಿಂದ ನನ್ನ ನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿದರೋ ಬಳುಕುತ್ತಲೇ ಇದ್ದೇನೆ. ಹೊರಗೆ ಹೊರಟರೆ ಸಾಕು ಸಿಕ್ಕ ಪರಿಚಿತರಿಂದ ಎದುರಿಸಲೇಬೇಕಾದ ಮೊದಲ ಪ್ರಶ್ನೆಯೇ...

“ಇಷ್ಟಾಕ್ ಸೋಗೀರಿ?” ಉತ್ತರಿಸುವ ಮುನ್ನವೇ ‘ಡಯಟ್ ಗಿಯಟ್’ ಏನಾರ ಮಾಡಾಕ್ ಹತ್ತಿರೇನು...? ಎಲ್ಲಾರ ತಲೆಗಿಲಿ ತಿರುಗಿ ಬಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತ... ಉಂಡು ತಿಂದು ಆರಾಮ್ ಇರಲ. ಇದೆಲ್ಲಾ ಎದಕ್ ಬೇಕೂ ಅಂತೀನಿ’ ತ್ರಿಕಾಲಜ್ಞಾನಿಯಂತೆ ಮಾತಾಡಿ ಪುಕ್ಕಟೆಯಾಗಿ ಸಲಹೆಯನ್ನೂ ದಯಪಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರು ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಮುಂದೆ ಹೋಗಿ ‘ಪಾಪ! ನಿಮ್ ಮನೀಯವು ಊಟಕ್ ಹಾಕ್ತಾರೋ ಇಲ್ಲೋ...?’ ತಮ್ಮ ಜೋಕಿಗೆ ತಾವೇ ನಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕಾದ ಕರ್ಮ ನನ್ನದು. ಇವರೆಲ್ಲಾ ಇಷ್ಟು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದರೆ ನನಗ್ಯಾವುದೋ ದೊಡ್ಡ ರೋಗವೇ ಇರಬೇಕು. ಕೊರಗು ಹತ್ತಿಸಿಕೊಂಡು ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಅವರುದ್ದಕ್ಕೂ ದುಡ್ಡು ಸುರಿದು ಬರೆದುಕೊಟ್ಟ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಮಾಡಿಸಿದ್ದೂ ಆಗಿತ್ತು; ದಪ್ಪಗಾಗೋ ಟಾಸಿಕ್ಕನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ್ದೂ ಆಗಿತ್ತು; ಆದರೆ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಮಗರಾಯ ‘ಅಮ್ಮ, ನನ್ನೆಲ್ಲ ಫ್ರೆಂಡ್ಸ್ ಅಮ್ಮಂದಿರೂ ಡುಮ್ಮಕ್ಕಿದ್ದು ಮಮ್ಮಿ ಅಂತ ಕರೆಸ್ಕಂಬೂಲೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದೂ ನೀ ನೋಡು ಹೆಂಗಿದ್ದೆ ಹೇಳಿ, ಒಂಚೂರೂ ಮಮ್ಮಿ ಅನ್ನಿಸಿಲ್ಲ’ ಅಂತ ಅಂದದ್ದು ಹೊಗಳಿಕೆಯೋ... ತೆಗಳಿಕೆಯೋ...ತಮಾಷೆಯೋ ತಿಳಿಯದಾಗಿತ್ತು.

ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಾದರೆ ರಿಪೀರೋ ಸೈಜೆ ಫ್ಯಾಶನ್. ಆದರೆ ಇಪ್ಪತ್ತೆದು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಮೈ ಕೈ ತುಂಬಿಕೊಂಡು ಗುಂಡಗಿರೋದೇ ಅಂದಚಂದದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವಾಗಿತ್ತು. ಹಂಚಿ ಕಡಿಯಂತಿದ್ದ ನಾನು ದೇಹದ ವಜನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಯತ್ನಿಸಿದ್ದೆ. ಪಕ್ಕದ ಮನೆ ಕೊಂಕಣಿ ಮಾಮಿ ‘ದಿನಾಲೂ ರಾತ್ರಿ ಕಡಲೆಕಾಳು ನೆನೆಸಿಟ್ಟು ಬೆಳಗ್ಗೆ ತಿನ್ನು. ಮೊದಲನೇ ದಿನ ಒಂದು; ಎರಡನೇ ದಿನ ಎರಡು.. ಹೀಗೆ ನಲವತ್ತೆಂಟು ದಿನಗಳ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟು; ಲೆಕ್ಕ ತಪ್ಪೆಬಾರದು, ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಮಾಡು ‘ತೋರ-ತೋರ (ದಪ್ಪ)’ ಆಗೇ ಆಗ್ತೀಯ...ಗೊತ್ತಾಯ್ತಲ್ಲ.’

ನಾನೂ ನನ್ನ ಗೆಳತಿಯೂ ಲೆಕ್ಕ ಮಾಡಿ ಮಾಡಿ ಆ ನಲವತ್ತೆಂಟು ದಿನಗಳನ್ನು ಅದೆಷ್ಟು ಸಲ ಶ್ರದ್ಧೆ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಪುನರಾವರ್ತಿಸಿದೆವೋ; ಕಡಲೆ ಕಾಳಿನ ಸೇವನೆಯಿಂದ ವಾಯುಪುತ್ರಿಯಾಗಿ ಬಯ್ಯಿಸಿಕೊಂಡದ್ದೊಂದೇ ಬಂತು, ವಿನಹ ದೇಹದ ಸುತ್ತಳತೆಯಲ್ಲಿ ಕೂದಲೆಳೆಯಷ್ಟೂ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಲಿಲ್ಲ. ಬೇಸರಿಸದೇ ಅವರದ್ದೇ ಸಲಹೆ ನಂಬರ್ ಎರಡರ ಮೇರೆಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ರಾತ್ರಿ ಊಟವಾದ ನಂತರ ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಬಾಳೇಹಣ್ಣು ತಿಂದು ದೊಡ್ಡ ಲೋಟದಲ್ಲಿ ಹಾಲು ಕುಡಿಯುವುದು ನಿರ್ವಿಘ್ನವಾಗಿ ನಡೆಯಿತು. ಗಿಡದ ಬುಡದಲ್ಲಿ ಸಿಪ್ಪೆರಾಶಿ ಹೆಚ್ಚಿ ಕೊಳೆತು ದುರ್ನಾತ ಬೀರಿತೇ ಹೊರತು ದೇಹ ಮಾತ್ರ ಜಪ್ಪಯ್ಯ ಅನ್ನಲಿಲ್ಲ.

ಶಾಲಾದಿನಗಳಿಂದಲೂ ಈ ಕಾಯದ ಸಲುವಾಗಿ ನಗೆಪಾಟಲಿಗೀಡಾಗಿ ಕೋಟಲೆ ಅನುಭವಿಸಿದ್ದೆ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಾಲು, ತರಗತಿಯಲ್ಲೂ ಕಡೆಯ ಸಾಲಿನಲ್ಲೇ ನನ್ನ ಸ್ಥಾನ ಖಾಯಂ! ನನಗೋ ಮುಂದೆ ನಿಲ್ಲುವುದೆಂದರೆ ಪಂಚಪ್ರಾಣ. ‘ಮಡಿಕೋಲು’ ಮುಂದೆ ನಿಂತರೆ ಏನೂ ಕಾಣದು... ಸಹಪಾಠಿಗಳ ಒಕ್ಕೊರಲಿನ ಅರಚುವಿಕೆಗೆ ಪಿಚ್ಚಿನಿತ್ತು. ಹಾಗಾಗಿ ಅಜ್ಜೀ ಕಾಲದ ಆ ಮೂಲೆ ಮಡಿ ಕೋಲಿನ ಮೇಲೆ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡ ಕೆಟ್ಟ ಕೋಪ ವೈಯಕ್ತಿಕ ದ್ವೇಷವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟಿತ್ತು. ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಒರಗಿ ನಿಂತು ನನ್ನನ್ನು ಅಣಕಿಸುತ್ತಿರುವಂತೆ ಭಾಸವಾದಾಗಲೆಲ್ಲಾ ಬಟ್ಟೆ ಒಣ ಹಾಕಲು, ಹೊಡೆಯಲು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದ ಕೋಲನ್ನೇ ಗುಟ್ಟಾಗಿ ಧಳಿಸಿ ತಕ್ಕಮಟ್ಟಿಗೆ ಕೋಪ ಶಮನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ.

ಅದೊಂದು ದಿನ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನದ ಮೇಷ್ಟ್ರು ಪುಪ್ಪುಸದ ಕುರಿತಾಗಿ ವಿವರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ‘ಸಾರ್ ಕಡ್ಡಿ ಕೃಷ್ಣನ ಅಂಗಿ ಕಳಚಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಸಾಕು; ಪುಪ್ಪುಸದ ರಚನೆಯ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆಗೆ ಬೇರೆ ಮಾಡಲ್ಲೇ ಬೇಡ. ಕಡೇ ಬೆಂಚಿನ ಕೀರಲು ಸ್ವರದ ಕಮಂಗಿ ಕೋದಂಡ ಕೆಟ್ಟದಾಗಿ ಅರಚಿದ್ದೇ ತಡ ತರಗತಿಯೇ ನಕ್ಕರೆಂಬುದು ನನ್ನ ಬಲವಾದ ಗುಮಾನಿ.

ನನ್ನ ಬಾಲ್ಯ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವೆಲ್ಲಾ ಬೆಂದಕಾಳೂರಲ್ಲೇ ಆಗಿತ್ತು. ಮದುವೆಯಾಗಿ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಸಾರ ಶುರುವಾದಾಗ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದವರು ಕುತೂಹಲದಿಂದ ಮಾತನಾಡಿಸಲು ಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ಮೂಲೆಮನೆ ಗೋದೂಬಾಯಿ ‘ಅಲ್ಲೋ ಉದಯ, ನಿನ್ ಹೆಂಡ್ಡಿ ಎಷ್ಟು ನಾಜೂಕ್ ಅದಾಳೋ ಮಾರಾಯ... ಉಫ್ ಅಂದ್ರ ಹಾರ...ಹೊಕ್ಕಾಳೋ ಏನೋ! ಮುಂದ ಮಕ್ಕು, ಮರೀ ವಜ್ಜಿ ಹ್ಯಾಂಗ ಹೊತ್ತಾಳು ಅಂತೀನಿ. ರೊಟ್ಟಿ-ಎಣಗಾಯಿ, ತೊಪ್ಪಲ ಪಲ್ಲೆ, ಮುದ್ದೀ ಪಲ್ಲೆ, ತಾಜಾ ಬೆಣ್ಣೆ, ಕೆನೀಮೊಸರು-ಶೇಂಗಾ ಹಿಂಡಿ ತಿನ್ನಿಕ್ ಹಚ್ಚು, ಇಲ್ಲಾಂದ್ರ ಆಕೀ ಬೆಂಗಳೂರಿನವು ಗತೆ ಬರೀ ಅನ್ನ ತಿನ್ನೋತ ...ನಕ್ಕಿ ನಾಜೂಕ್ ರಾಣೀನೇ ಆಗ್ತಾಳು ನೋಡ ಮತ್ತ...’

ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮೇಲೆ ಇವರಿಗ್ಯಾಕ ಇಷ್ಟು ದ್ವೇಷ-ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ಯಾರೋ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಉಸುರಿದ್ದರು. ‘ಬ್ಯಾಸರ ಮಾಡ್ಕೊ ಬ್ಯಾಡ ನಮ್ಮವ್ವ, ಆಕೀ ಸೊಸೀನೂ ಬೆಂಗಳೂರಿನಾಕೀನೇ ಅದಾಳು, ಧೇಟ್ ಹಾವು ಮುಂಗಸಿ ಗತೆ ಬಡದಾಡ್ಕೋತಾರು’ ಮುಂದೆ ಮಕ್ಕಳೂ ಆದವು. ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿ ಬೆಳೆದು ಕಾಲೇಜಿನ ಮೆಟ್ಟಲು

ಹತ್ತಿದ್ದೂ ಆಯಿತು. ನನ್ನ ಕೃಶಕಾಯಕ್ಕಾವ ಧಕ್ಕೆಯೂ ಬರಲಿಲ್ಲ. ನಾವೂ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯಲ್ಲೇ ತಳವೂರಿದ್ದೆವು. ಬೇಸರ ನೀಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೆಂದು ಸಂಜೆ ಹೊತ್ತು ವಾಯುವಿಹಾರಕ್ಕೆ ಹೋದರೆ ಅಲ್ಲೂ ನನ್ನ ಎವರ್‌ಗ್ರೀನ್ ಕಾಯದ ಕುರಿತಾಗಿ ಕಮೆಂಟ್ ಇದ್ದದ್ದೇ.

ನಮ್ಮ ಕಾಲೋನಿಯ ಪರಿಚಿತ ಮುಖಗಳು ಮುಖಾಮುಖಿಯಾದಾಗ ತೇಕುತ್ತಲೇ 'ನಿಮಗ್ಯಾಕ್ ಬೇಕು ವಾಕಿಂಗ್ ಅಂತೇನಿ...ನೀವೇನ್ ಬಿಡ್ಡಿ ಕರೀನಾ ಗತೆ ಝೀರೋ ಸೈಜ್ ಅದೀರಿ...' ಮಾತಿನ ಚಾಟಿಯೇಟು ಬೀಸುತ್ತಿದ್ದರು. 'ಅವರೇನ್ ಬಿಡ್ಡಿ.... ಹೆಸರೀಗ್ ತಕ್ಕಹಾಂಗ ಮೇನ್ವೇನ್ ಮಾಡಾಕ್ ಹತ್ತಾರು, ಅಲ್ಲೇನಿ ಲತಾ...?' ಮೀನಾಕ್ಷಿಯ ವ್ಯಂಗ್ಯಕ್ಕೆ 'ಹೌದಲ್ಲೇ... ಅಂದ್ವಾಂಗ ನನ್ ಗುಟ್ಟು ನಿಮಗ್ ಹ್ಯಾಂಗ್ ಗೊತ್ತಾತೂ? ಭಾರೀ ಅದೀರಪ್ಪ ನೀವು...' ಭಾರೀ ಎಂದು ಹೇಳುವಾಗ ಆ ಡನ್ಲಪ್ ದೇಹಿಯನ್ನು ನಖಶಿಕಾಂತಿಸಿ ತಿರುಗೇಟು ಬೀಸಿದ್ದೆ ಆದರೆ ಆಕೆಯ ಗಳಸ್ಯ ಕಂಠಸ್ಯ ಗೆಳತಿ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದಳು.

"ಘಾಳಿ ಜೋರ್ಲೆ ಬೀಸ್ತಿಕತ್ತದ (ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಪ ಪ್ರಾಣದ ಬದಲು ಮಹಾಪ್ರಾಣ ಬಳಸುವುದು ವಾಡಿಕೆ) ಹುಷಾರಾಗಿ ಹೋಗ್ರೀ... ಹಂಗೇನಾರ ಆತಂದ್ರ ನಿಮ್ಮನೀವು ಗತಿ? ಸುಮ್ ನಮ್ ಜೋಡಿ ಬಂದ್ಬಿಡ್ಲಲ್ಲ...ಒಂದ್ವೇಳ್ಯಾ ನೀವ್ ಹಾರ್ಲಿಕ್ ಸುರೂ ಮಾಡಿದ್ರೂ, ನಿಮ್ಮನ್ನ ಹಾರ್ಲಾಡ್ವಾಂಗ ಘಟ್ಯಾಗಿ ಹಿಡ್ಕೊತೀವಿ... ಆತಿಲ್ಲೋ?" ಕಾಳಜಿ ತೋರುವಂತಿದ್ದ ಅವರ ಮಾತಿನ ಬಾಣಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗಿ ಪೆಚ್ಚು ಮೋರೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಮೌನಕ್ಕೆ ಶರಣಾದರೂ ಬಾಲ ಸುಟ್ಟ ಬೆಕ್ಕಿನಂತಾಗಿದ್ದೆ. ಹೊತ್ತು ಕಳೆಯಲೆಂದು ವಾಕಿಂಗ್ ಬಂದದ್ದೇ ತಪ್ಪಾಯಿತೇ?

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಸದಾ ದೊಗಳೇ ಚೂಡಿ ಧಾರಿಣಿಯಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದೆ. ನೋಡುವ ಕಣ್ಣುಗಳೂ, ನನ್ನ ಗೆಟಪ್‌ಗೆ ಬೇರೆ ವಿಧಿಯಿಲ್ಲದೇ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿದ್ದವೇನೋ. ಆದರೆ ಹಬ್ಬ ಹರಿದಿನ-ಸಭೆ ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಪ್ರದಾಯದಂತೆ ಸೀರೆ ಉಟ್ಟರೆ ವಾಗ್ವಾಳಿಯನ್ನೂ ಪದ್ಧತಿಯೆಂಬಂತೆ ಎದುರಿಸಬೇಕಿತ್ತು. 'ನಿಮಗ ಚೂಡಿನ ಛಂದ ಬಿಡ್ಡಿ, ಅದರಾಗ ಥೇಟ್ ಕಾಲೇಜು ಹೆಣ್ಣುಕ್ವಾಂಗ ಕಾಣಿಸ್ತೀರಿ 'ಹೊಗಳಿಕೆಯ ವ್ಯಂಗ್ಯವಾಡುತ್ತಲೇ ಕೋಲಿಗೆ ಸೀರೆ ಉಡಿಸಿದಂತೆ ಕಾಣ್ತೀರಿ ಎಂಬ ಇಂಗಿತವನ್ನು ಸೂಚ್ಯಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇನ್ನು ಊಟದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ, ಅವರೆಲ್ಲಾ ಹಾಕಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದನ್ನೇ ಕೋಳಿಯಂತೆ ಕೆದಕುತ್ತಾ ನಾಜೂಕಾಗಿ ಕುಕ್ಕಿ ಕುಕ್ಕಿ ಹೆಕ್ಕುವುದು ನಗುಬರಿಸಿತ್ತಾದರೂ ಸುಮ್ಮನಿದ್ದು ನನಗಿಷ್ಟವಾದದ್ದನ್ನು ಹಾಕಿಸಿಕೊಂಡು ನಿರ್ಬಿಡೆಯಿಂದ ತಿನ್ನುವ ಹಾಗೂ ಇರಲಿಲ್ಲ...ಅವರೆಲ್ಲರ ಕಾಕದೃಷ್ಟಿ ನನ್ನ ಪ್ಲೇಟ್ ಮೇಲೆಯೇ...

ನೀವೇ ಪುಣ್ಯವಂತರು ಬಿಡ್ಡಿ, ಎಷ್ಟ್ ತಿಂದ್ರೂ ಮೈ ಬರಾಂಗಿಲ್ಲ ಅಲ್ಲೀ ಗೀತಾ, ನೀವ್ ನೋಡಿ ಬೇಕಾದ್ಲ ಧೆಳ್ಳಿಗಿರೋರೇ ಭಾಳ್ ತಿಂತಾರು. ವಿಚಿತ್ರ ಅಂದ್ರ ದಪ್ಪಗಿರೋರು ತಿನ್ನೋದು ಕಡಿಮೀನ, ನಮ್ ನಗೇಣ್ಣೇ ...ನ...ತೊಗೋರಿ, ಎಷ್ಟ್ ಧೆಳ್ಳಿಗದಾಳು... ಆಕೆ ತಿನ್ನೋದ್ ಮಾತ್ರ ನನ್ನ ಮೂರ್ ಪಟ್ಟರಷ್ಟು' (ರು ಯಾವಾಗ ತೂಕ ಮಾಡಿ ನೋಡಿದ್ರೋ) ಈರುಳ್ಳಿ ಪಕೋಡಾ, ಖರ್ಜೂರದ ಹೋಳಿಗೆಯನ್ನು ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಸವಿಯುವ ಆಸೆಗೆ ಬಲವಂತದಿಂದ ಬ್ರೇಕ್ ಹಾಕಿದ್ದೆ.

ಇನ್ನು ಬಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪಯಣಿಸುವಾಗಿನ ಅನುಭವಕ್ಕಂತೂ ಮಿತಿಯೇ ಇಲ್ಲ. ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಸೀಟು ಗಿಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡು ಕೂತು ಸುಧಾರಿಸುಕ್ಕೊಳ್ಳುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ 'ಸ್ವಲ್ಪ ಸರ್ಕೋರೀ... ನೀವೇನ್ ಬಿಡ್ಡಿ ಧೆಳ್ಳಿಗದೀರಿ, ನಿಮ್ ಸೀಟ್ಯಾಗ ಒಬ್ಬರು ಆರಾಮಾಗಿ ಕೂಡಬಹುದು' ಕಷ್ಟಗೆ ಮಿಂಚುವ ಕೂದಲು; ಚೂಡೀ ನಿಲುವನ್ನು ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಿ 'ಸ್ವಲ್ಪ ಎದ್ ನಿಂತೊಳ್ಳವ್ವ... ವಯಸ್ಸಾದವ್ವಿಗ್ ಜಗಾ ಬಿಡು' ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು.

'ಕಾಯಕ್ಕೆ ನೆಳಲಾಗಿ ಕಾಡಿತ್ತು ಮಾಯೇ...'

'ಅಕ್ಕ'ನ ತತ್ವಭರಿತ ವಚನ ಆಗಾಗ ನೆನಪಾಗಿ ಕಾಡಿ... ಕೃಶಕಾಯವೇ ನನ್ನನ್ನು ಮಾಯೆಯಾಗಿ ಆವರಿಸಿ ಕಾಡುತ್ತಿದೆಯೇ? ಮನ ಸಂದೇಹದ ಗೂಡಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಇದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಂತಸದ ಕ್ಷಣಗಳೂ ಎದುರಾಗುತ್ತಿದ್ದವು. ಅದೊಂದು ದಿನ ಸೀನಿಯರ್ ಸಿಟಿಜನ್ ಪತಿಯೊಂದಿಗೆ ಬಸ್ಸಲ್ಲಿ ಪಯಣಿಸುವಾಗ ವಾಡಿಕೆಯಂತೆ ಪಾಸ್ ತೆಗೆಸಿದ್ದೆವು. ಅದರಲ್ಲಿ ವಯಸ್ಸನ್ನು ನಮೂದಿಸಬೇಕಿತ್ತು. ನನಗಾದ ಕೆಲವು ಅನುಭವಗಳಿಂದ ರಗಳೆ ಬೇಡವೆಂದು ನನ್ನ ವಯಸ್ಸನ್ನು ಕಡಿಮೆಯೇ ಬರೆಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಈ ಸಲ ಪಾಸ್ ತೆಗೆಸಿದ ಯಜಮಾನರು ನನ್ನ ನಿಜ ವಯಸ್ಸನ್ನು ಮುಂದೂಡಿ ಬರೆಸಿದ್ದರು. ಅದೊಂದು ಹಂತದಲ್ಲಿ ಕಂಡಕ್ಟರ್ ಪಾಸ್ ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಕೊಟ್ಟಾಗ ಪಾಸನ್ನು ಕೆಲಕಾಲ ನೋಡಿ ಸುಸಂಸ್ಕೃತಳಂತಿರುವ ನನ್ನನ್ನು ಘೂರಾಯಿಸುತ್ತಾ 'ಅಕ್ಕಾರ, ಪಾಸ್ ಬ್ಯಾರೇ ಅದ... ಏನ್ ಸ್ವಲ್ಪ ನೋಡಿ' ಅಸಹನೆ ತೋರಿದ್ದ. ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದಂತಿರುವ ಹೆಗಲು ಚೀಲದಲ್ಲಿ ಕೈತೂರಿಸಿ ತಡಕಾಡುತ್ತಲೇ ಯಾಕ್ರೀ, ಹಳೇ ತಾರೀಕಿನ ಪಾಸ್ ಕೊಟ್ಟೇನೇನು? ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದೆ.

ಹಂಗಲ್ಲೀ...ವಯಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚು ಬರೆದ ಪಾಸ್ ಕೊಟ್ಟೀರಿ. ಬ್ಯಾರೇವದ್ ಇರಬೇಕು ಅನ್ನೋದೇ! ಆತನ ಸಂಶಯದ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಮುಜಗರವಾದರೂ ಒಳಗೊಳಗೇ ಸಂತಸಪಟ್ಟಿದೆ. ಆದರೂ ತೋರಗೊಡದೇ ಆ ಪಾಸ್ ನಂದೇ ಅಂತ ಹೇಳಿ ಸಾಗಹಾಕಿ ರೀ...! ಇನ್ನೇಲೆ ನನ್ ಪಾಸು ನಾನೆ ತೊಗೊಳ್ಳೇನೆ. ಜೀವಾ ಪ್ರಾಣಿಯನ್ನು ನೆನಪಿಸುವಂತಹ ವಿನ್ಯಾಸದ ಪತಿದೈವದ ತಲೆಯನ್ನೇ ಇರಿಯುವಂತೆ ನೋಡುತ್ತಾ ಮಳ್ಳಿಯಂತೆ ಪಲುಕಿದ್ದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹೊಸಬರ ಪರಿಚಯವಾಗಿ ಮಾತಿನ ಮಧ್ಯೆ ಬಯೋಡಾಟಾಗಳ ವಿನಿಮಯವಾದಾಗ ನಿಮ್ಮನ್ನ ನೋಡಿದ್ರ ಅಷ್ಟ್ ದೊಡ್ ಮಕ್ಕಳು ಅದಾರ ಅನ್ನವಲ್ಲ. ಸಾಲೀಗ್ ಹೋಗೂ ಮಕ್ಕಳು ಇರಬಹ್ನು ಅನ್ನೋವಸ್ತ್ಯ ಯಂಗ್ ಕಾಣಿಸ್ತೀರಿ. ಉದ್ಧರಿಸಿದಾಗ ಹಾಲು ಕುಡಿದಷ್ಟು ಋಷಿಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು. (ನಿಮಗಿಷ್ಟವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಹಾಲಿನ ಬದಲು ಬೇರೇ ಪೇಯ ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ)

ಆದರೆ ದಪ್ಪಗಿರುವವರು ವಜನ್ದಾರ್ ಆಗಿ ಕಾಣೋದೇನೋ ಹೌದು, ತಮ್ಮ ಧರತಿಯಿಂದಲೇ ಮುಲ್ಲಾಜಿಲ್ಲದೇ ಸಹಾಯ ಗಿಟ್ಟಿಸುವವರಲ್ಲಿ ನಿನ್ನೀಮರು! ಆದರೆ ನಮಗೆ ಮಾತ್ರ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದ್ದರೆ ಯಾರೂ ಸಹಾಯಹಸ್ತ ಚಾಚಲಾರರು. ಇರಲಿ, ಆದರೆ ಕೃಶಕಾಯಿಗಳಿಗೇಕಷ್ಟು ಉಪನಾಮಗಳೋ ಸೊಣಕಲ, ಕಡ್ಡಿ ಪೈಲ್ವಾನ್, ಕಡ್ಡಿ ಮಿಠಾಯಿ, ಟಿ. ಬಿ. ಪೇಷಂಟ್, ಹಂಚೀಕಡ್ಡಿ, ಮಡೀಕೋಲು, ಸೈಲಿಟನ್, ಜ್ವೀರೋ ಸೈಜ್, ನರಪೇತಲ ನಾರಾಯಣ.... ರಾಮ್ ರಾಮಾ! ಪಟ್ಟಿ ಹನುಮಂತನ ಬಾಲದಂತಾಗುತ್ತಿದೆ, ಸರಿಯೇ ಸರಿ, ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ನಾರಾಯಣನ ಹೆಸರೇಕೆ ಜೋಡಣೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ನನ್ನ ಜಿಜ್ಞಾಸೆಯನ್ನು ಆ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣನೇ ತಣಿಸಬೇಕಷ್ಟೇ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಾರಾದರೂ ಉತ್ತರ ಬಲ್ಲಿರಾದರೆ ದಯವಿಟ್ಟು ತಿಳಿಸಿ ಗುಂಗೀಹುಳದ ಕೊರೆತವನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸುವಿರಾ?

ದುರ್ಬಲರ ಕೋಪದಿಂದ ತಾಪವಿಲ್ಲ

ರೋಷ: ಕುಪುರುಷಸೇವ ಸ್ವಾಂಗೇಷ್ಟೇವಾವಸೀದತಿ
(ಚಾರುದತ್ತಮ್)



“ಕ್ರೋಧ” ಅರಿಷಡ್ವೈರಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು. ಸಾತ್ವಿಕರದು ಸಾತ್ವಿಕ ಕೋಪ, ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಉಂಟಾದ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ಕೆಲವರಿಗೆ ಕೋಪ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಾತ್ವಿಕ ಕೋಪ. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರಿಗೆ ತಮಗೆ ತೊಂದರೆ ಆದಾಗ ಅವಮಾನ ಆದಾಗ ಸಿಟ್ಟು ಬರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರದು ಕೋಪ ಪ್ರಕೃತಿ. ಅವರಿಗೆ ಕೋಪ ಬರಲಿಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇ ಬೇಡ. ಕೆಲವರು ಕೋಪ ಬಂದಂತೆ ನಟಿಸಿ ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಈ ಪ್ರಕಾರ ಕೋಪದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ರೀತಿ. ಕೋಪಕ್ಕೆ ಹಲವು ಕಾರಣ.

ಆದರೆ ಕೈಲಾಗದೇ ಇದ್ದವರಿಗೆ ಸಿಟ್ಟು ಬಂದರೆ ಯಾರೂ ಸಹಾ “ಕ್ಯಾರಿ” ಎನ್ನುವುದಿಲ್ಲ. ಓರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಧಿಕಾರದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾಗ ಕುಪಿತರಾದರೆ ಇಡೀ ಕಚೇರಿಯೇ ನಡುಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅಧಿಕಾರ ಇರದೇ ಇದ್ದಾಗ ಬಂದ ಸಿಟ್ಟು ಅಪಹಾಸ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಆಗುತ್ತದೆ. ಯಾವಾಗ ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಏನೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲವೋ ಆಗ ಮುಂಬರುವ ಕಾಲವನ್ನು ಪ್ರತೀಕ್ಷಿಸುತ್ತ ಸುಮ್ಮನೆ ಇರಬೇಕು. ಅಂದಾಗ ಇದ್ದ ಗೌರವವಾದರೂ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಈ ಕೋಪ ಪಾಪದ ನೆಲಗಟ್ಟು, ಇದನ್ನು ಬಿಡಲಿಕ್ಕೆ ಆಗದೆ ಇದ್ದರೂ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ-

“ಅನಾರ್ಥಾಃ ಕ್ಷಿಪ್ರಮ್ ಆಯಾಂತಿ ವಾಗ್ನುಷ್ಣಂ ಕ್ರೋಧನಂ ತಥಾ”
(ಮಹಾಭಾರತ)

ಅಂದರೆ ಕೆಟ್ಟ ಮಾತಿನವನೂ ಕೋಪಿಷ್ಟನೂ ಆದವನಿಗೆ ಅನರ್ಥಗಳು ಬೇಗನೇ ಬರುತ್ತವೆ. ಈ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಕೈಲಾಗದೇ ಇದ್ದವರು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಕೈಲಾದವರೂ ಪದೇ-ಪದೇ ಕೋಪ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಇದರಿಂದ ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಕುಂದು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ಏನನ್ನೂ ಹೇಳಬಾರದು ಯಾಕೆಂದರೆ

“ಉಪದೇಶೋ ಹಿ ಮೂರ್ಖಾಣಾಂ ಪ್ರಕೋಪಾಯ, ನ ಶಾಂತಯೇ”
(ಪಂಚತಂತ್ರ)

ಮೂರ್ಖರಿಗೆ ಮಾಡಿದ ಉಪದೇಶವು ಕೋಪಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೊರತೂ ಉಪಶಮನಕ್ಕಲ್ಲ.

ಕೋಪ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಕುರುಡು. ಕೋಪ ಬಂದವ ಕಣ್ಣಿದ್ದೂ ಕುರುಡು.

ಅತಿ ಶೋಕಾತ್ ಚಕ್ಷುಷ್ಮಾನ್ ಅಪ್ಯಂಧ ಏವ
(ಹರ್ಷ ಚರಿತೆ)

ತೀವ್ರ ಕೋಪಶಾಲಿಯು ಕಣ್ಣಿದ್ದೂ ಕುರುಡನೇ ಸರಿ.

“ಕಾಮಏಷ ಕ್ರೋಧ ಏಷ ರಜೋಗುಣ ಸಮುದ್ಭವಃ” (ಗೀತೆ)

ಕೋಪ ರಜೋಗುಣದಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾಗಿ ತಮೋಗುಣದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿ ವಿರಮಿಸುತ್ತದೆ. ಆದಕಾರಣ ಅನರ್ಥಕಾರಿಯಾದ ಕೋಪಕ್ಕೆ “ಗುಡ್ ಬೈ” ಹೇಳಬೇಕೆನ್ನುವುದೇ ಭಾಸ ಮಹಾಕವಿಯ ಆಶಯ.

ಕಾಗುಣಿತದ ಹುಡುಗನಿಗೆ ಕೊಂಬು

- ವಿ. ಎಸ್. ಶ್ಯಾನಭಾಗ್

ಟ್ರಿನ್ ಟ್ರಿನ್ ಎಂದು ಹಾಲು ಮಾರುವ ಹುಡುಗನಿಗೆ

ಸಮಯವಿಲ್ಲ ಎದ್ದದ್ದೇ ಗಂಟೆ

ಹೇಂಟೆ, ಕೋಳಿ ಕೂಗಿದ್ದಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲ ತಂಟೆ

ಸ್ಕೂಲಿಗೆ ಹೋಗದ ಹುಡುಗ

ಕಲಿತಿದ್ದಾನೆ ಒಂದು ಎರಡರ ಲೆಕ್ಕ

ಡಿಸೆಂಬರ್ ಚಳಿಯಲ್ಲೂ ಬೆವರುತ್ತಾನೆ

ದೂರದ ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮ ತಂಗಿಯರ

ಬೆಚ್ಚಗಿಡಲು

ಸ್ಕೂಲಿಗೆ ಹೋಗುವ ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಂದಿರ ಎಬ್ಬಿಸಲು

ಈ ಟ್ರಿನ್ ಟ್ರಿನ್ ಹುಡುಗ

ಹುಡುಗು ಮರೆತ ಹುಡುಗ

ಹಡಗು ಹತ್ತುವ ತುಡುಗ

ವಯಸ್ಸು ಮೀರಿ ಬೆಳೆದ ತೆಂಗುರಾಯ

ಒಳಗೆ ನೀರು ಹೀರಿ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಬೇಕು

ಹೊರಗೆ ನಾರು ತುಂಬಿ ಹೊತ್ತ ಅವರಿವರ ಹೊರಗೆ ಸಂದಾಯ

ನಿಮ್ಮ ಲಕ್ಕಕ್ಕೆ ಪಕ್ಕ ಲೆಕ್ಕ ಇಡುತ್ತಾನೆ

ಸೇರಿಗೆ ಸವಾಸೇರು

ಪ್ರಾಯಕ್ಕೆ ಕೊಂಬು ಮೂಡದಿದ್ದರೂ

ಕಾಗುಣಿತಕ್ಕೆ ಕೊಂಬು

ಹಾಕಿ ಹಾರುತ್ತಾನೆ

ಆಗಸದ ಮಾಡಿನಲ್ಲಿ ಕುಂತು

ಅಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿ ಅವನ ಶೇಟು ಕೊಟ್ಟ ಪಾಠಕ್ಕೆ

ಕೋಟಿ ಹತ್ತು ರಹದಾರಿ ಹುಡುಕುತ್ತಾನೆ

ಎಷ್ಟೊಂದು ಲಲನೆಯರ ಹರಬಾಯಿ ಬಾಕಿಗೆ

ಹೆಸರು ಗಿಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡದ್ದು ಮೀಸೆ ತೀಡಿದ ಸರಿದಾರಿಕೆ

ಮಂಚದಲಿ ಕುಂತು ಎದುರಿನ ಸಮುದ್ರದ ತಳಮಳಕ್ಕೆ

ಹೊಂಚು ಹಾಕಿ ನಿಂತಂತೆ ನಾಳೆಯ ಉಸಾಬರಿ

ಲೆಕ್ಕಕ್ಕಷ್ಟೇ ಬೇಡದೇ ಬೇರಿಗೆ ಬಿಡಬೇಕು ನೀರು

ಓಣದಾಟಿ ಹರದಾರಿಗೆ ಬರಬೇಕು ನಿತ್ಯೋತ್ಸವಕ್ಕೆ

ಹೀಗಿದ್ದ ಇಷ್ಟು ಪೋರ ಹೇಗಾದ ಹಾಗೆ

ಬಟ್ಟಲು ತೊಳೆಯುತ್ತಿದ್ದವ ಹಣದ ಮೆಟ್ಟಿಲು ಏರಿದ್ದಾನೆ

ಎಂದು ಚಿಟಕಿ ಹಾರಿಸಿ ಊರಲ್ಲಿ

ಅಪ್ಪ, ಅಮ್ಮ, ಅಕ್ಕ, ತಮ್ಮ ಬೆಳದಿಂಗಳ ಕಳೆಯಲ್ಲಿ

ಟ್ರಿನ್ ಟ್ರಿನ್ ಹುಡುಗ ಮಾತ್ರ ಏಕಲವ್ಯ ಭೈಯ

ಹಿಂದೆ ಬರಲು ಹಾಯದೆ, ಮುಂದೆ ಬರಲು ಒದೆಯದೆ

ಇದ್ದ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂಬಯಿಯ ಮೈದಾನಲ್ಲಿ

ಬ್ಯಾಟು ಹಿಡಿದು ಗೊರಕೆ ಹೊಡೆಯುತ್ತಾನೆ

ಶೇಟಿನ ಹಣ ಕೂಡಿಸಿ ದಿನಾ ಕಳೆಯುತ್ತಾನೆ.

ಎಮ್. ಕೆ. ಜನಾರ್ದನರಿಗೆ 'ಹೃದಯವಂತರು ಪ್ರಶಸ್ತಿ'



ಫೆಬ್ರುವರಿ 22, 2015 ಭಾನುವಾರ ದಂದು ಮುಂಬಯಿಯ ಕುಂದ ಕನ್ನಡ ಬಳಗ, ಹೃದಯವಾಹಿನಿ ಮಂಗಳೂರು, ಯಕ್ಷ ತರಂಗ ಮುಂಬಯಿ ಇವರ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಡೊಂಬಿವಲಿಯ ತಾಕೂರ ಸಭಾಗೃಹದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿದ 21ನೇ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಕನ್ನಡ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಹವ್ಯಕ ವೆಲ್ಫೇರ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಮುಂಬಯಿಯ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಎಮ್. ಕೆ. ಜನಾರ್ದನರವರಿಗೆ ಸಮಾಜ ಸೇವೆಗಾಗಿ 'ಹೃದಯವಂತರು' ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

ಎಮ್. ಕೆ. ಜನಾರ್ದನ್ (ಸಮಾಜ ಸೇವೆ), ಪ್ರತಿಭಾನ್ವಿತ ಉದ್ಯಮಿಯಾಗಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಹೆಸರು ಮಾಡಿರುವ ಎಮ್. ಕೆ. ಜನಾರ್ದನ್ ಮೂಲತಃ ಕರ್ನಾಟಕದ ಕೂರ್ಗ್ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 1939ರಲ್ಲಿ ತಂದೆ ಕೃಷ್ಣಯ್ಯ ಹಾಗೂ ತಾಯಿ ಕಾವೇರಮ್ಮನ ಮಗನಾಗಿ ಜನಿಸಿದರು. 1961ರಲ್ಲಿ ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಪದವಿ ಗಳಿಸಿದ ಅವರು ರ್ಯಾಂಕ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿರುವುದು ಹೆಮ್ಮೆಯ ವಿಷಯ. ತೈಲೋತ್ಪನ್ನ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ 52 ವರ್ಷ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಉತ್ಕೃಷ್ಟವಾದ, ಶ್ರೀಮಂತ ಅನುಭವ ಪಡೆದ ಶ್ವಾತಿ ಅವರದ್ದಾಗಿದೆ.

ತೈಲ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಕೊಬ್ಬು ಮತ್ತು ದುಷ್ಟರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅವರು ನಡೆಸಿದ ಹಲವಾರು ಸಂಶೋಧನೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವರಿಗೆ ಹಲವಾರು ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು ಲಭಿಸಿವೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ತೈಲೋತ್ಪನ್ನಗಳ ಎಸೋಸಿಯೇಶನ್ ವತಿಯಿಂದ ಕೊಡಮಾಡುವ ಆರ್.ಜಿ.ಬಿ. ಸ್ಟೈಕಾ ಮೆಮೋರಿಯಲ್ ಅವಾರ್ಡ್, ಆರ್ಥಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆ, ನವದೆಹಲಿ ಇದರ ವತಿಯಿಂದ ಉದ್ಯೋಗರತ್ನ ಅವಾರ್ಡ್, 1995ರಲ್ಲಿ ರಾಜೀವ ಗಾಂಧಿ ಎಕ್ಸಲೆನ್ಸ್ ಅವಾರ್ಡ್, ಜಿ. ಜಿ. 21ನೇ ರಾಜೀವ ಗಾಂಧಿ ಎಕ್ಸಲೆನ್ಸ್ ಮೆಮೋರಿಯಲ್ ಅವಾರ್ಡ್ ಪ್ರಮುಖವಾದುವುಗಳು.

1985ರಲ್ಲಿ ಜಪೋ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಪ್ರೈ. ಲಿಮಿಟೆಡ್ ಎಂಬ ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಉದ್ಯಮ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಅದರಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ತೈಲಗಳು, ಸಾಬೂನು ಡಿಟರ್ಜೆಂಟ್‌ಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ 58 ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಿ ಭಾರತ ಹಾಗೂ ಹೊರದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆ ಎಮ್. ಕೆ. ಜನಾರ್ದನ್ ಅವರದು. ಪ್ರಸ್ತುತ ಭಾರತೀಯ ತೈಲ ಉತ್ಪನ್ನ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ವಾಣಿಜ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೆಸರು ಮಾಡಿ ಗಮನ ಸೆಳೆದಿರುವ ಜನಾರ್ದನ್ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸೇವೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ತನ್ನನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡವರು. ಯಾಗ, ಯಜ್ಞಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮಾನವ ಹಾಗೂ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮೇಲೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ 2007ರಲ್ಲಿ ರಾಮಚಂದ್ರಾಪುರ ಮಠದಲ್ಲಿ ಗೋ ಸಮ್ಮೇಳನವನ್ನು ಕೂಡಾ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅವರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಜಗದ್ಗುರು ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ ಶ್ರೀ ಸೋಂದ ಸ್ವರ್ಣವಳ್ಳಿ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ ವತಿಯಿಂದ ಗುರುಸೇವಾ ದುರಂಧರ ಹಾಗೂ ರಾಮಚಂದ್ರಾಪುರ ಮಠ 2010ರಲ್ಲಿ ಚಾತುರ್ಮಾಸ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಡೊಂಬಿವಲಿಯಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕ ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಪೂಜೆ



ಫೆಬ್ರುವರಿ 22, 2015ರಂದು ಡೊಂಬಿವಲಿ ರಘುವೀರ ನಗರದ ರೋಟರಿ ಸಭಾಗೃಹದಲ್ಲಿ ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಪೂಜೆ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು. ಬೆಳಗಿನಿಂದಲೇ ನಮ್ಮ ಮಹಿಳೆಯರಿಂದ ರಂಗೋಲಿ ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಚಿತ್ರಕಲಾ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಭಟ್ಟರು ಅತ್ಯಂತ ವಿಧಿವತ್ತಾಗಿ ಪೂಜೆಗೈದರು. ವಿ. ಆರ್. ಹೆಗಡೆ ದಂಪತಿಗಳು ಪೂಜೆಗೆ ಕುಳಿತಿದ್ದರು. ಪೂಜೆ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವಾಗ ನಮ್ಮ ಮಹಿಳೆಯರು ಹಾಗೂ ಪುರುಷರು ಒಂದು ತಾಸು ಭಜನೆ ಮಾಡಿದರು. ಪೂಜೆ, ಮಂಗಳಾರತಿ, ತೀರ್ಥ ಪ್ರಸಾದ ಮುಗಿದೊಡನೆ ಎಲ್ಲರೂ ಊಟಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದರು. ಬಗ್ಗೋಣ ಭಟ್ಟರು ರುಚಿ ಶುಚಿಯಾದ ಹವ್ಯಕ ಅಡಿಗೆ ಉಣಿಸಿದರು.

ಊಟದ ನಂತರ ನಮ್ಮ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಅಮೃತಾ ಹೆಗಡೆಯವರ ಗಣಪತಿ ಸ್ತುತಿಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ನಂತರ ಶಾಂತಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಅವರು ರಚಿಸಿದ ಹೇಮಾ ಹೆಗಡೆ ಅವರು ಸಂಯೋಜಿಸಿದ ಸ್ವಾಗತ ಗೀತೆಯನ್ನು ಹೇಮಾ ಹೆಗಡೆ ಮತ್ತು ಸಂಗಡಿಗರು ಹಾಡಿದರು.

ನಮ್ಮ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಎನ್. ಆರ್. ಹೆಗಡೆ ಅವರು ನಮ್ಮ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾದ ಎಸ್. ವಿ. ಭಟ್‌ರನ್ನು ಶಾಲು ಹೊದೆಸಿ ಸನ್ಮಾನಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಅವರ ಧರ್ಮಪತ್ನಿ ಸುಜಾತಾ ಭಟ್‌ರನ್ನು ಗಂಗಾ ಹೆಗಡೆ ಅವರು ಹಳದಿ ಕುಂಕುಮ, ಫಲ, ತಾಂಬೂಲದೊಂದಿಗೆ ಸತ್ಕರಿಸಿದರು.

ನಮ್ಮ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾದ ಎಸ್. ವಿ. ಭಟ್‌ರು ಮಾತನಾಡಿ "ಹವ್ಯಕರು ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುಗಳು. ವಿದ್ಯೆ ಹವ್ಯಕರ ಮೊದಲ ಆದ್ಯತೆ. ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹವ್ಯಕರು ಉತ್ತಮ ಹುದ್ದೆಯನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಿದ್ದಾರೆ" ಎಂದರು.

ಅನಂತರ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯ ಕಿರಿಯರಿಂದ ನೃತ್ಯ ಗಾಯನ ವಿವಿಧ ಮನೋರಂಜನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಜರುಗಿದವು. ಆ ದಿನದ ವಿಶೇಷ ಆಕರ್ಷಣೆಯೆಂದರೆ ಶಾಂತಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಅವರು ರಚಿಸಿ ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದ "ಅರವತ್ತಾರು" ಎಂಬ ಹವ್ಯಕ ಭಾಷಾ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯವಾದ ನಾಟಕ ಪ್ರದರ್ಶನ ಗೊಂಡಿತು.

ಜನಗಣಮನದೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ವಾರ್ಷಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನೆರವೇರಿತು. *ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಪೂಜಾ ಕಮಿಟಿ, ಡೊಂಬಿವಲಿ*

ಅಪರೂಪದ ವಿಚಾರಗೋಷ್ಠಿ-ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ತಾಯಂದಿರ ಪಾತ್ರ



ದಿನಾಂಕ 01-03-2015, ರವಿವಾರ ನಗರದ ಮಯೂರವರ್ಮ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ ತನ್ನ ವಾರ್ಷಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಾಗೂ 'ಚಕ್ರಧಾರಿ' ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರದಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಶುಭಾವಸರದಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಘದ ಸಮರಸ ಭವನದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡ "ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ತಾಯಂದಿರ ಪಾತ್ರ" ವಿಚಾರ ಗೋಷ್ಠಿ ನಿಜಕ್ಕೂ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಹಾಗೂ ಅವಶ್ಯವಿದ್ದ ವಿಚಾರ ಗೋಷ್ಠಿಯಾಗಿತ್ತು.

ಹಿರಿಯ ಲೇಖಕಿ ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕಿ ಡಾ| ಸುನೀತಾ ಎಮ್. ಶೆಟ್ಟಿಯವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಗೋಷ್ಠಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಕುತೂಹಲದಿಂದ ಕೂಡಿತ್ತು. ಡಾ| ವಾಣಿ ಉಚಿಲ್ಕರ್, ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾರದಾ ಅಂಟಿಸಂಗಿ, ಶ್ರೀಮತಿ ಸವಿತಾ ಆಲೂರ, ಬದ್ವಾಪುರ, ಶ್ರೀಮತಿ ಯಶೋದಾ ಆರ್. ಶೆಟ್ಟಿ, ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾಮಲಾ ಮಾಧವ, ಶ್ರೀಮತಿ ಅನಿತಾ ವಿ. ಪೂಜಾರಿ, ಶ್ರೀಮತಿ ಜಿ. ಪಿ. ಕುಸುಮ, ಶ್ರೀಮತಿ ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ರಮೇಶ ಮಡಿಕೇರಿ, ಡಾ| ಗಿರಿಜಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ತಮ್ಮ ವಿಚಾರ ಧಾರೆಯನ್ನು ಸಭಿಕರೊಡನೆ ತೆರೆದಿಟ್ಟಿದ್ದು, ಅದೇ ರೀತಿ ಹಿರಿಯರಾದ ಶ್ರೀ ಬಿ. ಎಸ್. ಕುರ್ಕಲ್, ಶ್ರೀ ಜಿ. ಟಿ. ಆಚಾರ್ಯ, ಶ್ರೀ ಮೋಹನ್ ಮಾರ್ನಾಡ್, ಕುಮಾರಿ ಮಧುರಾ ಭಟ್ ಅವರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುವ ಅತ್ಯಾಚಾರಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳ ಮೇಲೆ ಚರ್ಚೆ ನಡೆದದ್ದು ಬಹುಷ ಇದೆ ಮೊದಲಿರಬೇಕು.

ನಿವೃತ್ತ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಡಾ| ವಾಣಿ ಉಚಿಲ್ಕರ್ ಅವರು ಪ್ರತಿ ತಾಯಂದಿರು ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮಂತೆ ಕಷ್ಟ ಪಡಬಾರದೆಂಬ ಮನೋಭಾವನೆಹೊಂದಿ ಅವರನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಳು ಕಷ್ಟ ಪಟ್ಟರೆ ಅದು ಅವರಿಗೆ ಅನುಭವವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತದೆ. ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಸೋಲನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಮನಸ್ಸಿತಿ ಕರಗತಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲರು. ಹಾಗಾಗಿ ತಾಯಂದಿರು ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮಂತೆ ಕಷ್ಟ ಪಡಬಾರದೆಂದು ಬಯಸುವುದು ಅಪ್ಪು ನಿರ್ಧಾರವೆಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಮಡಿಕೇರಿಯಿಂದ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ ಶ್ರೀಮತಿ ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ರಮೇಶ್ ಅವರು ಮಕ್ಕಳು ಅದರಲ್ಲೂ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ತೊಡುವ (ಧರಿಸುವ) ಉಡುಪಿನ ಕುರಿತು ಪ್ರತಿ ತಾಯಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಿಳಿಹೇಳಿ ಸಭ್ಯತೆಮೀರಿದ ಅಪಹಾಸ್ಯಕ್ಕೀಡುಮಾಡುವ ಉಡುಪು ಧರಿಸಲು ತಾಯಂದಿರು ಅವಕಾಶಕೊಡಬಾರದೆಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಹಿರಿಯರಾದ ಶ್ರೀ ಬಿ. ಎಸ್. ಕುರ್ಕಲ್ ಹೆಣ್ಣಿನ ದೇಹರಚನೆ ಗಂಡಿನ ದೇಹ ರಚನೆ ಹಾಗೂ ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿರುವುದರಿಂದ ಭಾವನೆಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ತಾಯಿಯಾದವಳು ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಗೆ ತೊಡಿಗೆ ಚಲನವಲನದ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿಗಾ ಇಡುವುದೊಳಿತು ಎಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸಿದರು.

ಶ್ರೀ ಜಿ. ಟಿ. ಆಚಾರ್ಯರು ಅಪರಾತ್ರಿ ಹೊತ್ತಿಲ್ಲದ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯದ ಮಕ್ಕಳು ಪಾರ್ಕು, ಹೊಟೇಲುಗಳಲ್ಲಿ ಅಲೆಯುತ್ತಿರುವುದು ಪಾಲಕರಿಗೆ ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲವೆ ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಎತ್ತಿದರು.

ಶ್ರೀ ಮೋಹನ್ ಮಾರ್ನಾಡ್ ಅವರು ತಾವು ವಾಸಿಸುವ ಪರಿಸರದ ಕುರಿತು ಗಮನಸೆಳೆದು ಮಕ್ಕಳ ತುಂಡುತುಂಡು ಕುರಿತು ತಮ್ಮ ಅತ್ಯಂತ ಆತಂಕ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ ಗಮನಸೆಳೆದರು.

ಸಂಘಟಕರ ಪೂರ್ವತಯಾರಿಯ ಕೊರತೆಗಳ ಮಧ್ಯೆಯೂ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯವಶ್ಯವಿದ್ದ ವಿಚಾರ ಗೋಷ್ಠಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟ ಮಯೂರವರ್ಮ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನದ ಕಾರ್ಯ ನಿಜಕ್ಕೂ ಶ್ಲಾಘನೀಯ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಪ್ರತಿ ಸಮಸ್ಯೆಗೂ ಸರಕಾರದ ಕಾನೂನಿನಿಂದ ಪರಿಹಾರ ಅಸಾಧ್ಯ. ಜನತೆಯು ಎಚ್ಚಿತ್ತುಕೊಂಡು ಸರಕಾರದ ಕಾನೂನಿಗೆ ಸಹಕರಿಸಿದಲ್ಲಿ ಸರಕಾರದ ಕಾನೂನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ. ಆನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮುಗ್ಧ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುವ ವಿವಿಧ ತರಹದ ಅಪರಾಧಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಪಾಲಕರು ಎಚ್ಚಿತ್ತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕ.

ಗೋಷ್ಠಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದ ಡಾ| ಸುನೀತಾ ಎಂ. ಶೆಟ್ಟಿಯವರು ಪಾಲಕರು ಅದರಲ್ಲೂ ತಾಯಿಯಾದವಳು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ವ್ಯವಹರಿಸುವಾಗ ಮಾತ್ರ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯವಹರಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ಯಾವ ತಾಯಿ ಭಾಷೆ ಬಿಡುತ್ತಾರೋ ಅಂತಹ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಭಾಷಾ ಪ್ರೇಮ ಕುಂಠಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾತೃಭಾಷೆಯಿಂದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ-ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ಉಳಿಸಿ ಬೆಳೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವೆಂದರು.

ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತಂದೆ ತಾಯಿಯ ಪಾತ್ರ ಸಮಾನವಾಗಿದ್ದರೂ ತಾಯಿಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಅಧಿಕವಿದೆ ಎಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸಿದರು. ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುವ ವಿವಿಧ ತರದ ಅನ್ಯಾಯಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಪಾಲಕರು ಜಾಗ್ರತರಾಗುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮಯೂರವರ್ಮ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನವು ತನ್ನ ವಾರ್ಷಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡ ಗೋಷ್ಠಿ ನಿಜಕ್ಕೂ ಉತ್ತಮ ಹೆಜ್ಜೆ ಎನ್ನಬಹುದು.

ಶಾಶ್ವತ ಶಕ್ತಿ

ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ ನಿರ್ಧಿಷ್ಟ ನಿಯಂತ್ರಣ
ಭಗವಂತನು ನೆಲೆಸುವ ಸಮೃದ್ಧ ತಾಣ
ಯಶಸ್ಸಿನ ಮೂಲ ಮಂತ್ರವೇ ಭಕ್ತಿ
ಅದೇ ಬಾಳಿನ ಕೊನೆತನಕ ನೆಲೆಸೋ ಶಕ್ತಿ.

- ದತ್ತಗುರು ಕಂಠಿ, ಸಿರಸಿ

THE SIGNS AND SYMPTOMS OF A HEART ATTACK

Often people expect a heart attack to be dramatic like it is in the movies. But in reality - most often - that is not the case. This article thus spells out the signs and symptoms of a heart attack.

What happens during a heart attack?

During a heart attack, the blood flow to the heart muscle is either reduced or completely stops. This typically happens because of a blood clot that is blocking an artery. When the heart muscle does not get oxygen-rich blood, it ceases to work.

Some common heart attack symptoms :

- A heart attack often causes chest pain.
- There is a feeling of fullness or a clapping pain in the centre of the chest. Most victims describe the pain as akin to an elephant standing on the chest (extreme pain). It usually lasts for about 15 minutes.
- One also experiences shooting pain in the shoulders, neck, arm, back and sometimes even the teeth and jaw.
- One finds increasing episodes of chest pain.
- Prolonged pain in the upper abdomen.
- Shortness of breath.
- The victim might experience heavy sweating.
- Since the heart's pumping action is severely impaired during a severe heart attack, the victim might lose his/her consciousness.

* In rare cases, as in patients who are diabetic, the heart attack may not be very painful, and sometimes can even be entirely painless.

Some symptoms that may also appear include :



- * Pain in the abdomen
- * Heart burn
- * Unusual tiredness
- * Nausea
- * Tightness or pain in the neck, shoulder or upper back

Chest discomfort



Arm or back discomfort



Neck or jaw discomfort



Trouble breathing, with or without chest discomfort



Feeling light-headed or breaking into a cold sweat



Feeling sick or discomfort in your stomach

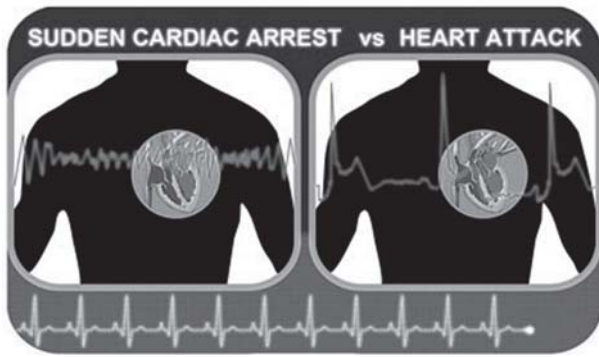
Heart attack symptoms are not the same for everyone

Not everyone who has a heart attack has the same symptoms. Many a time, we also tend to ignore a heart attack thinking it might be mere abdominal discomfort due to gas pains or indigestion. If you have more than a few symptoms listed above, then you are likely to be having an attack. Get emergency help immediately.

What to do in case of a heart attack?

Rush to a hospital. Immediately. If you recognise that you or someone around is having a heart attack, get immediate medical help.

Take Disprin (Asprin) : As soon as you recognise it is an attack, crush a disprin, dissolve it in water and make the person drink it.



Emergency numbers : Every office and home must keep a list of emergency numbers like that of an ambulance service, hospital.

A heart attack is different from a cardiac arrest

Do not confuse a heart attack with cardiac arrest. In the case of a cardiac arrest, the heart suddenly stops. It occurs due to an electrical disturbance that obstructs the heart's pumping function, which results in stopping blood flow to the rest of the body.

	Sudden Cardiac Arrest	Heart Attack
Definition	SCA is a chaotic electrical condition of the heart resulting in the loss of blood flow to the brain and body. The most common form of SCA is ventricular fibrillation.	The medical term for a heart attack is myocardial infarction: a blockage of the coronary arteries leading to a decrease in blood flow. When this happens, the heart muscles die or become permanently damaged.
Causes	Electrical impulses of the heart become chaotic due to a blow to the chest or other (sometimes-unknown) health-related issues. As a result, the heart stops beating regularly and begins to flutter rapidly.	Plaque made of cholesterol and other cells builds up in the walls of the heart's arteries. When the buildup is great enough, the plaque creates a blockage, known as an occlusion, which restricts the blood supply to the heart muscle.
Symptoms	Typically, there are no symptoms to SCA. Usually, the first indication of SCA is when the victim faints. The second sign is breathing cessation.	Warning signs of heart attack include a tightening feeling in the chest, a sore or numb left arm, lower back, neck, and/or jaw. Other signs include bad indigestion, a feeling that something heavy is sitting on your chest, and shortness of breath.
Victim's Response	A sudden cardiac arrest victim always loses consciousness from lack of oxygen.	The victim of a heart attack is usually conscious and alert.
Risk of Death	A victim of SCA will die unless treated. If left untreated, the chances of survival decrease by 10% per minute. Typically, permanent brain damage occurs within 5-7 minutes.	Most victims can recover fully and lead normal lives, but about a third of heart attacks are deadly. A heart attack can lead to sudden cardiac arrest
Treatment	The only treatment for SCA is defibrillation from an automated external defibrillator (AED). A shock from the AED stops the chaotic electrical activity and allows the heart's sinus node to resume a normal electrical impulse.	One treatment of a heart attack can be angioplasty, which opens up the blocked vessels with a medical balloon. Afterwards, a stent can be placed in the artery to help keep it open. Other treatments include clot-busting drugs called thrombolytics or nitroglycerin to reduce chest pain.

So, remember this information, and most of all, remember the ABCs of heart care: Avoiding Tobacco, stress and fatty foods, Being more active and Choosing the right nutrition and life style that will keep your heart healthy!



ರಚನೆ

ಗೊಮ್ಮಟನಂತಹ ಆಕೃತಿ ಕಟೆಯಲು
ಇಲ್ಲವು ಈತ ಸಮರ್ಥ
ಎಂಥ ಬಂಡೆಯೂ, ಹಾಲುಗಲ್‌ಗಳೂ
ಈತನ ರಚನೆಗೆ ವ್ಯರ್ಥ

ಚಿಣ್ಣರಿಗಾಗಿಯೆ ಮಣ್ಣಿನ ಗೊಂಬೆಯ
ಮೆತ್ತುತ ಆದ ಕೃತಾರ್ಥ
ಅವರ ಹಿಗ್ಗಿನದೆ ಹನುಮಾ ಗಣಪಾ
ರಾಮಾ ಸೀತಾ ಮೂರ್ತ

ಮೂರೇ ದಿನಗಳ ಗೆಲುವಿನಾಟದಲಿ
ಪುಡಿ ಪುಡಿ ಎಲ್ಲಾ ಗೊಂಬೆ
ನೀರಿನಲದ್ದುವ, ಗುದ್ದುವ, ತಿದ್ದುವ
ಮೇನಕೆ, ಊರ್ವಶಿ, ರಂಭೆ !

ಸಾಧನವಿರುವದು ಗೊಂಬೆಯ ರಚನೆಗೆ
ನನ್ನದೇನೆ ಕೈ ಬೆರಳು
ಹದಾ ಒಣಗಿಸಲು ಎಡೆ ಅಂಗಳವು
ಸದಾ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೆರಳು

ಮಕ್ಕಳ ಋಶಿಗೂ ಇವನ ಸಂತಸಕು
ಇಲ್ಲೇ ಇಲ್ಲವು ತೆರಪು
ಆಡಿ ಕೆಡಿಸಲೂ, ತೀಡಿ ರಚಿಸಲೂ
ಅವರಿಗು ಇವಗೂ ಹುರುಪು

(ಆಧಾರ : ವಿ.ಜಿ. ಭಟ್ಟರ ಆಯ್ದ ಕವನಗಳು)

✍ ವಿ. ಜಿ. ಭಟ್

ಹೊರಕಣ್ಣು ಒಳಕಣ್ಣು

ಹೊರಕಣ್ಣು ಒಳಕಣ್ಣು ಅಗತ್ಯ ಬೇಕು
ಎರಡೂನು ನೀಡುವುದು ಸಮಾನ ಬೆಳಕು
ಪೂರಕಣ್ಣು ಇಲ್ಲದಿರೆ ಬದುಕೆಲ್ಲ ವ್ಯರ್ಥ
ಒಳಕಣ್ಣು ಇಲ್ಲದಿರೆ ಇಣುಕುವುದು ಸ್ವಾರ್ಥ

ವಿಡಂಬಾರಿ

ವಸಂತ

ಸರಸಗಂಗೆ ಸಲಿಲವಾಗೆ
ಸುವಿಚಾರಧಾರೆಯಾಗೆ
ಸುರಿಸುರಿದು ಧರೆಗೆ ಸಾಗೆ
ಸಂತನೂ ಈ ವಸಂತನಾಗೆ
ಎದುರುಗೊಳುವ ವಿಮಲೆಗೆ!

ಸೊಟ್ಟು ಪಟ್ಟಾ ಬಟ್ಟಾ ಬಯಲು
ಇಟ್ಟು ದಿಟ್ಟು ರಂಗೋಲಿ ಚೆಲುವು
ಕೆಂಪು ಹಸಿರು ಚಿಗುರು ತಳಿರು
ಘಮ-ಘಮಿಪ ಎಸಳ ಕಂಪು ಪಸರು !

ಪಂಚಮದಲಿ ಹಾಡಲು ಕೋಗಿಲೆ
ಇಂಚರದಲಿ ಶುಕ-ಖಿಗ ನಾದಲೀಲೆ
ಪಂಚರಿಪ ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರ ಯುಗ ಮಾಲೆ
ಮಿಂಚುವುದು ಸೃಷ್ಟಿ ಹೊಸ ಸೊಬಗಲೆ!

ಹೊಸತು ಭಾವ ಹೊಸತು ರಾಗ
ಹೊಸತು ಕೃತಿಯು ಮೀಟಿದಾಗ
ಮನುಜ ಮನ-ಮಲಿನ ಮರೆಯಲಾಗ
ಮರಣೀಯವು ತಾ ರಮಣೀಯವಾಗ !

ವಸಂತನ ದಿಬ್ಬಣವದಂದು
ಸಂದಿ ಗೊಂದಿ ಹೊಕ್ಕು ಬಂದು
ಬೇವು ಬಲ್ಲ ಬೆರೆಸಿ ತಿಂದು
ಹರಸಲಿ ಶುಭ ಹೊಸ ವರುಷಕೆಂದು !

✍ ಶಾಂತಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಠಾಕುರ್ಲಿ

ಉಲ್ಲಾಸ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಸುದ್ದಿಗಳು ಉಲ್ಲಾಸ

ಡೊಂಬಿವಲಿಯಲ್ಲಿ 21ನೇ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಕನ್ನಡ ಸಮ್ಮೇಳನ

ಫೆಬ್ರುವರಿ 22, 2015 ಭಾನುವಾರ ದಂದು ಮುಂಬಯಿಯ ಕುಂದ ಕನ್ನಡ ಬಳಗ, ಹೃದಯವಾಹಿನಿ ಮಂಗಳೂರು, ಯಕ್ಷ ತರಂಗ ಮುಂಬಯಿ ಇವರ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಡೊಂಬಿವಲಿಯ ಠಾಕೂರ ಸಭಾಗೃಹದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿದ 21ನೇ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಕನ್ನಡ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟದ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಶಿಕ್ಷಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದ ವೆಂಕಟೇಶ್ ಪೈ ರವರಿಗೂ ಸಮಾಜ ಸೇವೆಗಾಗಿ ಹೃದಯವಂತರು ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರೇಮಿಯಾದ ಪೈಯವರು ಡೊಂಬಿವಲಿಯಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಬಳಗಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ವಂತ ಕಛೇರಿಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಕನ್ನಡಿಗರಿಗೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಕನ್ನಡ ವಾಚನಾಲಯ, ಯಕ್ಷಗಾನ ಗ್ರಂಥಾಲಯ ಕನ್ನಡ ಕಲಿಕಾ ವರ್ಗ, ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕ ಮಾರಾಟ ಮಳಿಗೆ, ಉಚಿತ ಹೊಲಿಗೆ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರ, ಮರಾಠಾ ಕಲಿಕಾ ವರ್ಗ, ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಸಂಭಾಷಣಾ ಶಿಬಿರ, ಸಂಸ್ಕೃತ ಸಂಭಾಷಣಾ ಶಿಬಿರ, ಯಕ್ಷಗಾನ ಕುಣಿಕೆ, ಅರ್ಥಗಾರಿಕಾ ಶಿಬಿರ ನಡೆಸುವುದಲ್ಲದೆ ಫ್ರೆಂಡ್ಸ್ ಸ್ವಾವಲಂಬನಾ ಕೇಂದ್ರ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ತನ್ಮೂಲಕ ಬಟ್ಟೆ ಚೀಲಗಳ ಹೊಲಿಗೆ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರ ನಡೆಸಿ ಕನ್ನಡಿಗರ ಕುಟುಂಬದ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಮಹತ್ತರ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಡಾ. ಸರ್ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಯ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಗಡಿನಾಡ ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಡಾ. ಬಿ. ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ರತ್ನ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಗಡಿನಾಡ ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, 2009ರ ವಿಶ್ವಚೇತನಾ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಮೊದಲಾದ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು ಅವರಿಗೆ ಲಭಿಸಿವೆ.

10ನೇ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಸಮಾವೇಶ

ಮಾರ್ಚ್ 7-8 ರಂದು ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಘ ಮುಂಬಯಿ ವತಿಯಿಂದ, ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಇಲಾಖೆ ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರ ಸಹಯೋಗದಿಂದ ಸಂಪನ್ನಗೊಂಡಿತು.

ಖ್ಯಾತ ಸಾಹಿತಿ ಬೋಳವಾರು ಮಹಮ್ಮದ್ ಕುಂಞಾ ಇವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಈ ಸಮಾವೇಶದಲ್ಲಿ ನಗರದ ಖ್ಯಾತ ಸಾಹಿತಿ ಮಿತ್ರಾ ವೆಂಕಟ್ರಾಜ್ ಅವರಿಗೆ ಡಾ| ಸುನೀತಾ ಎಂ. ಶೆಟ್ಟಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಗಣ್ಯರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಪ್ರದಾನಿಸಲಾಯಿತು.

ಭಯೋತ್ಪಾದನೆ-ನಿಜ ಕಾರಣಗಳು ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವಶಾಂತಿಯ ಕನಸುಗಳು ಈ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ನಡೆದ ಸಮಾವೇಶದಲ್ಲಿ “ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರಗಳ ಮಾರಾಟದಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಆದಾಯಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಭಯೋತ್ಪಾದನೆಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಶಾಂತಿಯ ಕನಸು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಯಾವ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವರಾದರೂ ಅವರ ವರ್ತನೆಯಿಂದಲೇ ಧರ್ಮಗ್ರಂಥಗಳಿಗೆ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ ಹೆಸರಾಂತ ಸಾಹಿತಿ ಬೋಳವಾರು ಮಹಮ್ಮದ್ ಕುಂಞಾಯವರು ಹೇಳಿದರು.

ಸಮಾರೋಪ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಸಾಹಿತಿ ಅಕ್ಷಯ ಗೌರವ ಸಂಪಾದಕ ಎಮ್. ಬಿ. ಕುಕ್ಕಾನ್ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಕಲಾವಿದ ಕಾಂದಿವಿಲಿಯ ದಿವಾಕರ ಶೆಟ್ಟಿ ಅವರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಇದೇ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತರಾದ ಬಿಲ್ಲವರ ಅಸೋಸಿಯೇಶನ್ ಗೌರವಾಧ್ಯಕ್ಷ ಜಯ ಸಿ. ಸುವರ್ಣ ಅವರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು.

ಡಾ| ವಾಣಿ ಉಚ್ಚಲ್ಕರ್ ಅವರಿಗೆ ಗೋರೆಗಾಂವ್ ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಘದ ದತ್ತಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ

ಗೋರೆಗಾಂವ್ ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಘದ ವತಿಯಿಂದ ಡಾ| ವಿಶ್ವನಾಥ ಕರ್ನಾಡ್ ಅವರು ಪತ್ನಿ ದಿ| ಪ್ರೊ| ನಳಿನಿ ಕರ್ನಾಡ್ ಅವರ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥ ಮುಂಬಯಿಯ ಓರ್ವ ಮಹಿಳಾ ಸಾಹಿತಿಗೆ ದತ್ತಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ್ದು ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಾಲಿನ ಈ ಚೊಚ್ಚಲ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಡಾ| ವಾಣಿ ಉಚ್ಚಲ್ಕರ್ ಅವರಿಗೆ ದಿನಾಂಕ ಮಾರ್ಚ್ 8ರಂದು ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

ಪುಸ್ತಕ ಬಿಡುಗಡೆ

ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಘ ಮುಂಬಯಿ ಸಮರಸ ಭವನದಲ್ಲಿ ಫೆಬ್ರುವರಿ 28ರಂದು ಗೋರೆಗಾಂವ್ ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಪಯ್ಯಾರು ರಮೇಶ್ ಕೆ. ಶೆಟ್ಟಿಯವರು ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಜೋಕಟ್ಟೆಯವರ ‘ನಗರ ಬಾಯಾರಿಕೆ’ ಹಾಗೂ ಏಳಿಂಜೆ ನಾಗೇಶ್ ಅವರ ಕೃತಿ ‘ತಾರೆಗಳ ತೋಟದಲ್ಲಿ’ ಕೃತಿಯನ್ನು ಯಜ್ಞೇಶ ಶೆಟ್ಟಿಯವರು ಬಿಡುಗಡೆ ಗೊಳಿಸಿದರು. ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ವ್ಯಾಸರಾಯ ನಿಂಜೂರವರು ಮುಂಬಯಿ ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಆನಂದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.



UGRU INDUSTRIES

With Best Compliments from

UGRU INDUSTRIES

Manufacturers of Speciality food products

Industrial Estate, Kumta,
North Kanara District, Karnataka

Plot Q1 & 2, Industrial Estate,
Hegde Road, Kumta, North Kanara District,
Karnataka - 581343, India.
Tel. & Fax : 08386-223-832
E-mail: ugruind@yahoo.co.in

ADVT.

ನಾರಾಯಣಿ ಸಿಲ್ಕ್ ಹೌಸ್‌ಗೆ 21ರ ಸಂಭ್ರಮ
25% ರಿಂದ 30% ರಿಯಾಯಿತಿ ದರದಲ್ಲಿ ಕಾಂಜೀವರಂ ಸೀರೆಗಳ ಮಾರಾಟವನ್ನು
ಬರುವ ಜೂನ್ 30ರ ವರೆಗೆ ವಿಸ್ತರಿಸಲಾಗಿದೆ



ಬೆಳಪುಗುತ್ತು ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಶೆಟ್ಟಿ
Mob : 9867787712
Mob : 9867207712



1st Floor Showroom At Indraprasth Mall
Shop No. 128, 129, 130, Nr. Railway Station, Borivali (W)

ನವಗ್ರಹಗಳಲ್ಲಿ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠ ಶುಭಗ್ರಹವಾದ ಗುರುವು ಕಳೆದ ಜೂನ್ ತಿಂಗಳ 19ನೇ ತಾರೀಖಿನಂದು ತನ್ನ ಉಚ್ಚ ರಾಶಿಯಾದ ಕರ್ಕಾಟಕವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ನಮ್ಮ ಭಾರತ ದೇಶ ಹಾಗೂ ಪ್ರಜೆಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಉಚ್ಚಾಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಏರಿಸಲು ಅಣಿಯಾಗಿ ನಿಂತಿರುವ ಈ ವಿಜೃಂಭಣೆಯ ಶುಭ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಹಕರ ಆನಂದವನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ 25%ದಿಂದ 30% 'ರಿಯಾಯಿತಿ'ಯನ್ನು ಬರುವ ಜೂನ್ 30ರ ವರೆಗೆ ವಿಸ್ತರಿಸಿದ್ದೇವೆ.

WE DONT HAVE ANY OTHER BRANCH

**THURSDAY
CLOSED**

Rs. 15,000/- ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಬೆಲೆಯ ಪ್ರತಿ ಸೀರೆಗೆ 25% Discount

Rs. 15,000/- ಕ್ಕಿಂತ ಅಧಿಕ ಬೆಲೆಯ ಪ್ರತಿ ಸೀರೆಗೆ 30% Discount

Department of Kanjivaram Sarees

OM KANCHI NARAYANEESILKHOUSE ಸ್ವ ಆಮ್ ಕಾನ್‌ಚಿ ನಾರಾಯಣಿ



2ND FLOOR SHOWROOM AT INDRAPRASTH MALL
Shop No. B/3 & 4, Nr. Railway Station, Borivali (W)

Posted at Mumbai Patrika Channel Stg. Office Mumbai-400 001 Date of Publication : 1st of every month	REGISTERED NEWSPAPER	Date of Posting : 2nd, 3rd of every month
If undelivered, please return to : HAVYAKA WELFARE TRUST B-207, Valmiki Apts., Near Pharmacy College, Sundar Nagar, Kalina, Vidyanagari P. O., Mumbai - 400 098. ☎ 2665 2591 E-mail : havyakamumbai@hotmail.com Visit : www.havyakamumbai.com	To,	
Published by Narayan Akadas R. for Havyaka Welfare Trust, Mumbai - 400 098. being printed at M/s. Navin Printers, Mumbai - 400 016. Hon. Editor : Smt. Amita S. Bhagwat		

PREVENT SWINE FLU

Collected by : R.P. Hegde

Dr. Vinay Goyal is an MBBS, DRM, DNB (Intensivist and Thyroid specialist) having clinical experience of over 20 years. He has worked in institutions like Hinduja Hospital, Bombay Hospital, Saifee Hospital, Tata Memorial etc. Presently, he is heading Nuclear Medicine Department and Thyroid clinic at Riddhivinayak Cardiac and Critical Centre, Malad (W).

The following message given by him, I feel makes a lot of sense and is important for all to know :

The only portals of entry are the nostrils and mouth/throat. In a global epidemic of this nature, it's almost impossible to avoid coming into contact with H1N1 in spite of all precautions. Contact with H1N1 is not so much of a problem as proliferation is.

While you are still healthy and not showing any symptoms of H1N1 infection, in order to prevent proliferation, aggravation of symptoms and development of secondary infections, some very simple steps, not fully highlighted in most official communications, can be practiced (instead of focusing on how to stock N95 or Tamiflu):

1. Frequent hand-washing (well highlighted in all official communications).
2. "Hands-off-the-face" approach. Resist all temptations to touch any part of face (unless you want to eat, bathe or slap).
3. *Gargle twice a day with warm salt water (use Listerine if you don't trust salt)... * H1N1 takes 2-3

days after initial infection in the throat/ nasal cavity to proliferate and show characteristic symptoms. Simple gargling prevents proliferation. In a way, gargling with salt water has the same effect on a healthy individual that Tamiflu has on an infected on Prevent Swine Flue. Don't underestimate this simple, inexpensive and powerful preventative method.

4. Similar to 3 above, * clean your nostrils at least once every day with warm salt water. * Not everybody may be good at Jala Neti or Sutra Neti (very good Yoga asanas to clean nasal cavities), but *blowing the nose hard once a day and swabbing both nostrils with cotton buds dipped in warm salt water is very effective in bringing down viral population.*
5. *Boost your natural immunity with foods that are rich in Vitamin C (Amla and other citrus fruits). * If you have to supplement with Vitamin C tablets, make sure that it also has Zinc to boost absorption.
6. * Drink as much of warm liquids (tea, coffee, etc) as you can. * Drinking warm liquids has the same effect as gargling, but in the reverse direction. They wash off proliferating viruses from the throat into the stomach where they cannot survive, proliferate or do any harm.

I suggest you pass this on to your entire e-list. You never know who might pay attention to it - and STAY ALIVE because of it